



# 1 ИЮНЯ

## Международный день защиты детей

Этот день — прежде всего напоминание взрослым о необходимости соблюдения прав детей — на жизнь, свободу мнения и религии, образование, отдых и досуг, на защиту от физического и психологического насилия, защиту от эксплуатации детского труда — как необходимых условий для формирования гуманного и справедливого общества.



12+

8-9▶▶



## Призвана стимулировать и мотивировать

Инга КАРАБИНСКАЯ

**19 и 20 мая в УГТУ работала студенческая секция третьей международной научно-технической конференции ПАО «Транснефть». Работа конференции прошла в формате видео-конференц-связи.**

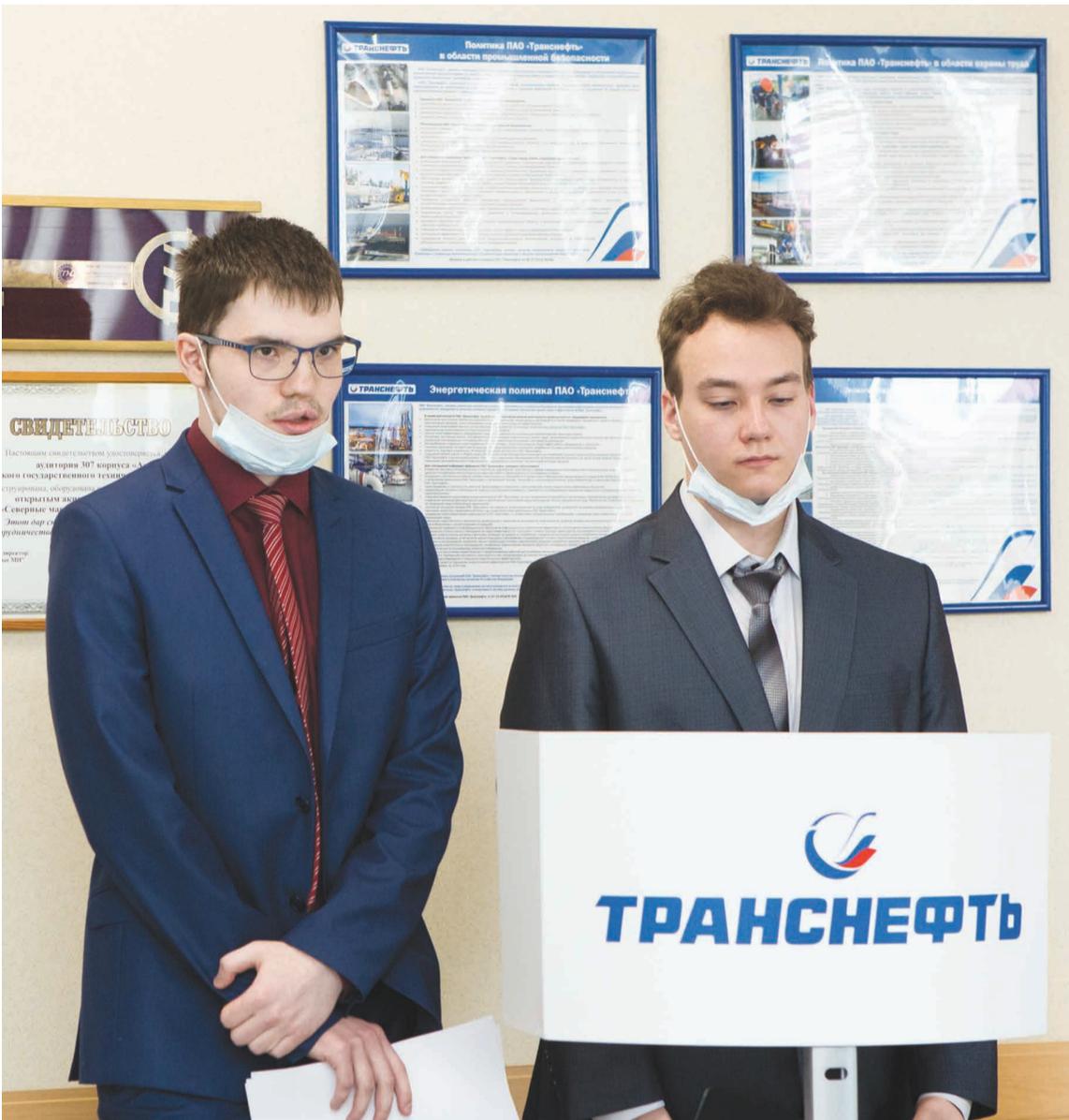
Цель мероприятия, составляющего один из важнейших пунктов сотрудничества ухтинского университета и российской нефтетранспортной компании, — привлечение внимания молодых специалистов предприятия и будущих специалистов к широкому спектру вопросов, касающихся разработки и внедрения новых технологий, решения экологических проблем, экономии трудовых и материальных ресурсов. Конференция призвана стимулировать творческую инициативу, мотивировать студентов к расширению профессионального кругозора и способствовать определению карьерных перспектив.

Заместитель генерального директора АО «Транснефть — Север» по управлению персоналом и общим вопросам Андрей Швец при-

ветствовал участников и гостей мероприятия от лица руководства предприятия и конкурсной комиссии. Андрей Брониславович отметил, что конференция — отличный шанс для студентов продемонстрировать личные компетенции и достижения на поприще науки, а для компании — повод присмотреться к потенциальным молодым сотрудникам.

К напутствиям присоединился и исполняющий обязанности ректора по науке и инновационной деятельности, руководитель группы по работе с отраслевыми партнерами Семен Башкиров, акцентировавший внимание участников на том, что конференция такого уровня — это прежде всего ценная возможность для молодых исследователей получить взвешенную и обоснованную экспертную оценку своих проектов.

Всего на суд экспертной конкурсной комиссии, в состав которой вошли специалисты АО «Транснефть — Север» и сотрудники кафедр нефтегазового факультета, за два дня были представлены 20 исследований, посвященных различным техническим аспектам, вопросам технологической и пожарной безопасности и др.



## Знатоки коми письменности

Джанет НИКОЛАЕВА

**Пресс-центр УГТУ принял почетных гостей — призеров викторины «Загадки письменности коми».**

Победитель онлайн-соревнования Анастасия Титкова — без пяти минут метролог, в этом году заканчивает технологический факультет и сейчас проходит преддипломную практику в Коми центре стандартизации, метрологии и сертификации.

Но не только меры и стандарты интересны Насте. В глубине души она гуманитарий, любит русский язык и рисование. И так же творчески и с энтузиазмом присоединилась к участию в викторине «Загадки письменности коми».

Обладатель поощрительного приза, главный специалист отдела культурно-массовой работы УГТУ Сергей Попов, считает, что коми

язык надо еще больше популяризировать в регионе: «Чтобы люди понимали, что живут на коми земле. Например, чтобы руководящие лица начинали на коми языке свои выступления».

Другой призер, Александр Печураев (направивший своего представителя Анастасию Артеву), отметил: когда он учился в сосногорском лицее №18, очень любил предмет «Коми культура, искусство и литература». И поэтому в викторине тоже участвовал с удовольствием.

«Неважно, является ли человек носителем языка, изучает его или владеет лишь несколькими фразами. Важно уважение к традициям, истории, культуре того народа, на территории которого мы живем. Именно такое уважение и знания продемонстрировали участники викторины, благодарим вас за это!» — сказала начальник отдела стратегических коммуникаций УГТУ Оксана Беляева в беседе с гостями. На память об успехах в онлайн-соревновании участники получили в подарок корпоративные сувениры.

## Обратились к азбучным истинам

Инга КАРАБИНСКАЯ

**Уместно ли говорить об азах в храме науки? Более чем уместно, особенно, когда науки — технические, а азы — самые что ни на есть азбучные, обращающие нас к началу начал нашей письменной речи. Именно так — «Азбучные истины. Об истории русской азбуки» — называлась открытая лекция начальника отдела стратегических коммуникаций УГТУ, преподавателя кафедры документоведения, истории и философии Оксаны Беляевой. Мероприятие, посвященное Дню славянской письменности и культуры, состоялось 27 мая и собрало несколько десятков студентов и сотрудников университета, а также всех неравнодушных к слову и его истокам.**

О значимости гуманитарного просвещения гостям лекции рассказал заведующий кафедрой документоведения, истории и философии Андрей Кустышев, отметивший, что такие события организуются в УГТУ уже несколько лет и являются доброй традицией.

В ходе лекции о наследии братьев солунских — равноапостольных святых Кирилла и Мефодия, которым мы обязаны азбукой, прародительницей современного алфавита, Оксана Игоревна коснулась многих важных и порой неожиданных аспек-

тов развития русской письменности. К примеру, о том, что современные «смайлики», «эмодзи» и пиктограммы на экранах смартфонов отнюдь не ноу-хау, а лишь отголоски древнего рисуночного (пиктографического) письма, многие слушатели наверняка узнали не без удивления. Как, впрочем, и о том, что почти у каждой из букв алфавита было свое числовое значение, а образы и смыслы, заложенные в них, вошли и в сам язык, и в наше сознание столь глубоко и прочно, что мы далеко не всегда задумываемся о происхождении тех или иных слов, понятий или крылатых выражений. А зря, потому что процесс познания всегда захватывает, а результат вдохновляет и вызывает чувство восхищения культурой родного языка, его красотой и мудростью. И это, пожалуй, самый простой и верный способ проверить справедливость бессмертной фразы великого литературного критика и публициста В.Г. Белинского: «Любить свою родину — значит знать ее».





## КУЛЬТУРНЫЙ «КОД»: вечные ценности и новые открытия

Инга КАРАБИНСКАЯ

**20 мая свою работу в ухтинском университете начала традиционная международная научная конференция «Коммуникации. Общество. Духовность». В этом году главное гуманитарное научное событие университетской жизни проходило в 21-й раз и было посвящено тройному юбилею: 100-летию Республики Коми, 60-летию полета в космос Юрия Гагарина и 200-летию со дня рождения Ф.М. Достоевского.**

Как эти знаменательные даты определяют символический, исторический и смысловой контекст форума, в своем приветственном слове выразила проректор по учебно-методической работе Марина Михеевская.

Несмотря на тематическую и идейную разноплановость поводов, определивших направленность 21-й конференции, между ними есть некая глубинная общность, наиболее ёмко определяемая словом «освоение». Промышленное освоение обширной территории и труднодоступных земель нашей северной республики; освоение космического

пространства, импульс которому дал в 1961 году русский человек; и, наконец, освоение духовного пространства — его неисчерпаемых смыслов, противоречий, величия и связанных с ним вечных вопросов и ценностей.

И все эти аспекты обращают нас, пожалуй, к главному смыслу любых человеческих деяний во всех сферах жизни — теме ответственности.

«Именно гуманитарный подход заставляет нас говорить об ответственности за мир, в котором мы живем, за свои поступки и идеи. И потому актуальность понимания и подробного изучения

всего, что составляет жизненный мир человека, не только не снижается, но, напротив, неуклонно возрастает», — резюмировала Марина Александровна и пожелала участникам конференции ярких открытий, радости творческого и научного общения.

Надо ли говорить, что каждая из вынесенных в эпиграф конференции юбилейных вех нашла свое отражение во множестве докладов, заявленных к участию. Всего в рамках конференции прозвучало более 250 докладов в ходе работы 11 секций. Работа конференции длилась два дня — 20 и 21 мая.



## Праздник царицы наук



Владимир ГААС

**Профессор УГТУ Илья Чупров провел лекцию, приуроченную к Международному конгрессу математики.**

УГТУ присоединился к подготовке Международного конгресса математиков, который пройдет в Санкт-Петербурге в 2022-м и станет одним из центральных событий Года науки и технологий в России. Предваряет масштабный научный форум серия лекций, проходящих в вузах страны, и УГТУ не стал исключением.

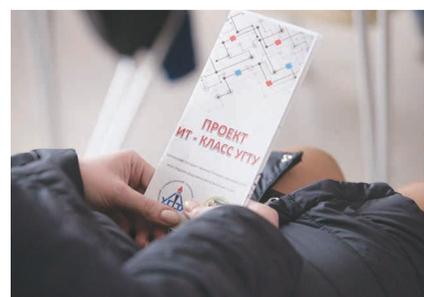
Профессор кафедры высшей математики Илья Чупров рассказал студентам нефтегазового факультета про особенности моделирования движения жидкости и газа в пористой среде. Эти знания пригодятся выпускникам при исследовании и разработке реальных месторождений. В следующем учебном году планируются выступления и других преподавателей вуза с подобными лекциями.

## Пойти в АйТи

Джанет НИКОЛАЕВА

**Ухтинский университет совместно с управлением образования и школой № 10 приступил к реализации в Ухте образовательного проекта «ИТ-класс УГТУ». Презентация проекта прошла 27 мая в университетском бизнес-инкубаторе в формате торжественного родительского собрания.**

Как подчеркнул ректор УГТУ, профессор Руслан Агиней в приветственном слове, усиление ИТ-образования со школьной скамьи — общероссийский тренд, который будет набирать обороты в дальнейшем. С учетом растущей



потребности страны в ИТ-специалистах соответствующие образовательные инициативы находят самую горячую поддержку у Минобрнауки РФ в рамках нацпроектов. «ИТ-класс УГТУ» продолжает эту тенденцию.

Сотрудники ухтинского университета подготовили для родителей потенциальных учащихся «ИТ-класса УГТУ» подробную презентацию углубленной образовательной программы.

Как отметила доцент кафедры вычислительной техники, информационных систем и технологий УГТУ Светлана Шилова, в первую очередь это площадка для талантливых, технологически ориентированных школьников, увлеченных компьютером и программированием.

За два года учащиеся класса пройдут спецкурсы по углубленному изучению математики, информатики; по программированию; web- и мобильным разработкам; web-дизайну и прототипированию; робототехнике; безопасности и защите данных; офисному проектированию.

На спецкурсе «Управление информационными проектами» школьник разработает и защитит свою проектно-исследовательскую работу. Планируется проведение мастер-классов и практических занятий в лабораториях УГТУ с привлечением российских и зарубежных специалистов.

Предполагается, что выпускники класса будут обладать предпрофессиональными компетенциями в области



информационных технологий и на основе этих знаний сделают осознанный выбор профессии, так как мало просто любить гаджеты и компьютеры, надо уметь работать в требовательной и многогранной ИТ-индустрии!

Поступить в «ИТ-класс УГТУ» могут выпускники девятых классов школ Ухты, успешно прошедшие конкурсный отбор. Прием документов и собеседование пройдут 22 июня с 9 до 12 часов в каб. № 4 школы № 10.

**Подробную информацию о проекте можно получить по телефону 74-03-77.**



# НОВАЯ и долгожданная

Яна МАЦКИВ

**27-28 мая в центральном корпусе Ухтинского государственного технического университета впервые состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Современные проблемы развития Европейского Севера».**

Участникам конференции предоставляется возможность выявить основные тенденции в развитии Европейского Севера, установить контакты и получить необходимую информацию о современных проблемах промышленного освоения территорий Европейского Севера и их решениях.

Эта конференция не студенческая, она для магистров, преподавателей, сотрудников различных научных учреждений, предприятий.

К участию в конференции были приглашены также аспиранты, представители НИИ, предприятий и компаний, занимающихся проблемами эксплуатации и обслуживания, развития и внедрения результатов фундаментальных и прикладных исследований

в области транспортно-технологических машин и комплексов; а также проблемами в области механики деформируемого твердого тела, физики конденсированного состояния; основными проблемами, направленными на решение инженерно-прикладных задач с применением основных законов механики; актуальными вопросами архитектурной реконструкции городов и строительных технологий; проблемами в области создания и эксплуатации объектов электроэнергетических сетей и обеспечения надежности работы и повышения эффективности электроустановок; технико-технологических решений по метрологическому обеспечению производственных процессов; вопросами обеспечения комплекс-

Фотографии Ольги ШЕЛЕМЕТЬЕВОЙ



ной безопасности, геодезии, бережного природопользования.

В конференции наряду с производственными компаниями приняли участие 12 учебных заведений. Было заслушано более 80 докладов по пяти секциям: «Электроэнергетика и метрология», «Механика и физика прочности материалов», «Обеспечение комплексной безопасности производственных объектов и территорий промышленного освоения», «Технологии и транспортно-техно-

логические машины», «Архитектура и строительство».

Секцию № 1 «Электроэнергетика и метрология» открыла декан технологического факультета Мария Засовская.

— Это абсолютно новая для нас конференция, — заметила Мария Александровна, — надеюсь, что она станет хорошей традицией. Конференция важна преподавателям, ведь для них это возможность выступить с докладом и опубликоваться в научном журнале УГТУ, ко-

торый входит в Российский индекс научного цитирования (РИНЦ).

Мария Александровна подчеркнула также, что рада участию в работе секции большого числа магистрантов.

— Это отличная возможность потренироваться перед защитой ваших магистерских диссертаций, — обращаясь к ним, заключила декан технологического факультета.

По результатам конференции лучшие магистерские работы будут опубликованы в научном журнале УГТУ.

## «Максимально обезопасить себя»



Фото Ольги ШЕЛЕМЕТЬЕВОЙ

Яна МАЦКИВ

**19 мая в корпусе «А» УГТУ состоялось профилактическое мероприятие антитеррористической направленности.**

На лекции, которую провели помощник ректора по безопасности Павел Сергеев и педагог-психолог Надежда Соболева, присутствовали студенты первого и второго курсов технологического факультета УГТУ. Лекция проходила в свободной дружеской форме. Студенты могли задать помощнику ректора любой вопрос, касающийся тематики встречи.

Большинство ребят даже не представляли, к примеру, что делать, если вдруг случайно оказались в зоне проведения спецоперации.

Главная рекомендация, которую дал Павел Сергеев молодым людям: «Не отвешивать».

— В случае возникновения подобной ситуации главное — максимально обезопасить себя. Прежде всего — беспрекословное повиновение любому вооруженному участнику, независимо от того, кто перед вами — террорист или представитель правоохранительных органов.

Визуально либо на слух нужно определить направление угрозы, распространения огнестрельного и взрывного воздействия либо бегства. Не нужно пытаться звонить кому-либо или каким-то другим способом привлекать к себе внимание, иначе можно подвергнуть себя излишней опасности.

Если есть возможность убить из зоны поражения, то не берите с собой ничего. Всё бросайте, чтобы руки были ничем не заняты, чтобы никоим образом не спровоцировать работников спецподразделения, которые заточены на механическую работу.

Встреча продолжалась в течение часа. Сначала ребята немного смущались, но потом начали задавать вопросы. И педагог-психолог, и помощник ректора по безопасности ответили на все вопросы присутствующих.

— Мероприятие запланировано в целях профилактики антитеррористической деятельности. — пояснила Соболева. — В рамках плана мы точно выходим на факультеты. И сегодня охватили лишь студентов технологического факультета. Затем планируем встречи со студентами 1 и 2 курсов других факультетов. Пока мы нацелены на младшие курсы. Потом уже перейдем и к более старшим ребятам.

### ФОТОФАКТ

Фото из архива НГФ



Юрий ПОСТЕЛЬНЫЙ

**Студенческая секция SPE Ухтинского государственного технического университета удостоена второй по значимости награды Международного общества инженеров-нефтяников (SPE) «Student Chapter Excellence Award»!**

Данная награда вручается 20% студенческих секций SPE по всему миру, которые за прошедший учебный год добились значительного прогресса и высоких результатов в научно-техническом развитии своей секции, вуза и региона. Награда «Student Chapter Excellence Award» присуждается секции за организацию мероприятий, повышающих профессиональные знания и навыки студентов в области нефтегазового дела.

Ухтинская секция SPE получила этот знак отличия за проведение обучающих курсов нефтегазового английского «Petroleum Engineering Courses» для студентов; участие в научно-технических конференциях на русском и английском языках; победу в конкурсе студенческих проектов, организованном школой студенческого актива «Вышка» (проект называется «Всероссийская научно-техническая конференция «Проблемы освоения углеводородных месторождений арктического шельфа Российской Федерации»); организацию интеллектуально-развлекательной игры «PetroEnglish».



## «АЛЮМИНИЕВАЯ АЗБУКА» на призы РУСАЛа прошла в видеоформате

Фотографии Ольги ШЕЛЕМЕТЬЕВОЙ



Анжелика ЛУДНИКОВА

**В Год науки и технологии традиционный региональный конкурс предприятия «Боксит Тимана» компании РУСАЛ «Алюминиевая азбука» в Республике Коми прошел в новом формате. Школьники и студенты из Ухтинского и Княжпогостского районов от 9 до 20 лет представили свои исследования в видеороликах. 20 мая в Ухтинском государственном техническом университете были подведены итоги.**

Каждый год работы участников «Алюминиевой азбуки» преподносят немало сюрпризов. На этот раз юные исследователи посвятили работы проблеме углеродного следа, применению алюминия и даже попытались предложить свои разработки для добычи бокситов. И эксперты оценили новации молодежи по достоинству. Так, первого места в номинации «Металлургия» удостоился проект Арины Сауниной «Прикоснись к словам», посвященный изготовлению алюминиевой азбуки с нанесением шрифта Брайля в рамках поддержки детей с ограниченными возможностями.

В разделе «Химия» победу завоевал проект Александры Демченко, которая решила в химической лаборатории очистить боксит от соединений железа, и это восьмикласснице удалось.

Андрей Литовец с актуальным проектом «Анализ статистических данных по выбросу углекислого газа и создание модели машинного обучения для предсказания этого выброса в РК» признан лучшим в номинации «Экология».

Безусловно, видеоформат помог ребятам по-новому представить работу жюри. Самые эффективные ролики получились у участников в номинации «Техника»: ребята моделировали летательные аппараты, создавали роботов и голограммы. Но самым лучшим был признан проект «Электронная мишень для РС танкового биатлона» Евгения Парфёнова.

Дипломов лауреата удостоились и самые младшие участники конкурса Александр Григорьев, Ярослав Наумов из Ухты и Владислав Дьячков из Синдора.

Образовательные проекты компания РУСАЛ по инициативе ее основателя Олега Дерипаски реализует во многих регионах России. И хотя далеко не все проекты юных исследователей можно воплотить в жизнь, организаторов конкурса «Алюминиевая азбука» радует, что молодежь искренне интересуется наукой, техникой и мечтает изменить мир к лучшему.

### ИТОГИ КОНКУРСА «АЛЮМИНИЕВАЯ АЗБУКА» НА ПРИЗЫ РУСАЛА Металлургия

1-е место — Саунина Арина, руководитель Гильманов Р.А. «Прикоснись к словам». Изготовление алюминиевой азбуки с нанесением шрифта Брайля в рамках поддержки детей с ограниченными возможностями. Мобильный технопарк «Кванториум», г. Ухта.

### Физика

3-е место — Рылько Никита. «Исследование основных параметров искусственного освещения УГТУ», г. Ухта.

Диплом лауреата — Григорьев Александр, руководитель Захарова Е.Н. «Можно ли сдвинуть

Землю?», МОУ «СОШ №10», 3 класс, г. Ухта.

### Химия

1-е место — Демченко Александра, руководитель Григорьева Т.А. «Очищение бокситов от соединений железа химическим способом». МОУ Лицей № 1, 8 класс, г. Ухта.

### Техника

1-е место — Парфёнов Евгений, руководитель Федотов С.А. «Электронная мишень для РС танкового биатлона». МУ ДО «Центр юных техников», г. Ухта.

2-е место — Рожицын Владислав, руководитель Терентьев С.С. «AR-визуализация физических опытов». МАОУ «УТЛ им. Г.В. Рассохина», г. Ухта.

3-е место — Ридченко Марк, Соколова Элина, Третьяков Семен; руководители Забелина Т.С., Алиев Э.Н. «Макет подъемного устройства. Внешний лифт в пятиэтажных домах старой планировки». Мобильный технопарк «Кванториум», г. Ухта.

Диплом лауреата — Наумов Ярослав, руководитель Анисимова С.В. «Карусель для героев — центрифуга для космонавтов». МУ ДО «Центр юных техников», г. Ухта.

### Экология

1-е место — Литовец Андрей, руководитель Шиханова Н.Ф. «Анализ статистических данных по выбросу углекислого газа и создание модели машинного обучения для предсказания этого выброса в Республике Коми». МАОУ «УТЛ им. Г.В. Рассохина», 10 класс, г. Ухта.

Диплом лауреата — Дьячков Владислав, руководитель Афиногенова В.А. «Почему дикие животные выходят на территорию населенных пунктов?» МБОУ «СОШ», 5 класс, пгт Синдор.

## Великий Устюг, как слышно?

Джанет НИКОЛАЕВА

**Ухтинский университет продолжает профориентационную работу с регионами России. Так, 21 мая состоялась телемост с Морозовской школой Великоустюгского района Вологодской области. Представители факультетов и студенты УГТУ рассказали о перспективах учебы в Ухте.**

Морозовская средняя общеобразовательная школа находится в районе, где важную часть экономики составляют лесная, деревообрабатывающая, сельскохозяйственная и пищевая промышленности. Тем интереснее для старшеклассников было узнать о совершенно иной отрасли производства — нефтегазовой.

С учетом ограниченного во времени формата «экспресс-знакомства» с вузом представители УГТУ выступили кратко, но информативно.

Например, доцент кафедры разработки и эксплуатации нефтяных и газовых месторождений и подземной гидромеханики УГТУ Евгений Полубоярцев рассказал об этапах и сроках разработки месторождения (как правило, одно месторождение разрабатывается до семидесяти лет): бурении, фонтанировании, механизированной добыче; производстве товарной продукции (нефти, газа, конденсата) и ее транспортировке.

Евгений Леонидович подчеркнул, что Тимано-Печорская нефтегазоносная провинция входит в российскую тройку лидеров по запасам углеводородов. Неудивительно, что в регион Коми всерьез и надолго пришли такие промышленные гиганты, как «Газпром», «Лукойл», «Роснефть», «Транснефть» и другие.

«И все они нуждаются в наших выпускниках», — подытожил преподаватель.

Участники видеоконференции получили представление о направлениях подготовки технологического факультета и факультета экономики, управления и информационных технологий УГТУ.

В частности, о том, что наряду с «традиционными» техническими профессиями, такими как строитель, метролог, эколог, ин-



Фото Ольги ШЕЛЕМЕТЬЕВОЙ

женер-электрик или механик, в ухтинском вузе можно получить и творческое образование: архитектурное или в сфере рекламы и PR. По данным направлениям в этом году в УГТУ много бюджетных мест: 18 на «Архитектуру» и 25 на «Рекламе и связях с общественностью». Также много обучающихся (75 бюджетных мест) ухтинский вуз в 2021 году планирует принять на IT-направления.

Специально для будущих абитуриентов представители студенческого сообщества УГТУ «Профориентатор» подготовили информацию о предметах, которые необходимо сдавать по направлениям, видах стипендии и ее возможных размерах.

«Приезжайте учиться! Мы дадим вам знания для будущей жизни, достижений. И работы для вас хватит!» — напутствовали старшеклассников Великоустюгского района сотрудники УГТУ.

## Полезное с полезным: в Ухте второй раз прошла акция «Заполни бак»

Инга КАРАБИНСКАЯ

**«Заполни бак мусором, а сердце добрыми делами» — под таким девизом 30 мая в Ухте состоялась экологическая акция по уборке города. Инициаторами мероприятия выступили активисты студенческого совета УГТУ.**

По словам организатора, студентки НГФ УГТУ Ксении Поповой, главной целью акции является привлечение горожан к проблеме загрязнения окружающей среды, и речь в данном случае идет не об отходах промышленного производства, а о самом что ни на есть бытовом мусоре. Кстати, изначально формат события перекликался с модным ныне плоггингом (пробежка, совмещенная со сбором мусора) и предполагал сочетать уборку с велопрогулкой. Однако и пешеходам здесь тоже были рады.

Уборкой охватили несколько участков в разных уголках города — на проспекте Ленина, возле бассейна «Юность», а также отдельные площадки на проезде Строителей и пр. Космонавтов. Кстати, все участники акции в обязательном порядке обеспечиваются всем необходимым инвентарем для уборки территории — граблями, лопатами, мусорными пакетами, перчатками и т.д. Кроме того, в случае необходимости любому из них будет оказана квалифицированная медицинская помощь.

После уборки мусор подлежит сортировке и дальнейшей переработке соответствующими муниципальными службами.

Как отмечает Ксения Попова, акция проходит уже второй раз, впервые экологический десант прошел в 2019 году и собрал порядка 80 ухтинцев.



# К новым рекордам!

Владимир ГААС

**В УГТУ состоялись республиканские соревнования по нормативам комплекса ГТО. Состязания прошли в спортивном комплексе «Буревестник» и собрали учащихся школ, кадетов, представителей военно-патриотических клубов со всей республики. Этап в УГТУ стал частью международных «Армейских игр АрМи», которые ежегодно проводятся региональным отделением ДОСААФ.**

Как рассказал начальник отдела по развитию студенческого спорта УГТУ Евгений Давыдов, всероссийский проект возродился в 2015 году, и постепенно, хоть и маленькими шажками, вуз движется к результату, который, как надеется Евгений Игоревич, будет положительным.

— Для поддержания здорового образа жизни нужно постоянно заниматься спортом, а ГТО — это спо-

соб проверить результаты, узнать, улучшились ли они или нет за какой-то определенный период времени, — говорит участник соревнований из Сосногорска Данил Момотов.

Команды соревновались в выполнении нормативов ГТО. За правильностью выполнения упражнений следили инструкторы и тренеры, представители управления по физической культуре и спорту Ухты. По словам самих спортсменов, среди испытаний есть и любимые.

— Мне нравится растяжка, — рассказывает Диана Сафонова, — потому что чувствуешь все свои мышцы, получаешь удовлетворение, когда добиваешься нужного результата.

Всего в соревнованиях участвовало девять команд, по итогам всех этапов первое место завоевали кадеты Сосногорска, следом за ними расположились представители сыктывкарского военно-спортивного клуба «Авангард», третье место взяла команда Эжвинского района «Ратник».



## Студенческий волан-2021

Владимир ГААС

**В УГТУ прошел открытый республиканский турнир по бадминтону «Студенческий волан». Площадкой состязаний стал спортивный комплекс «Буревестник», на трех площадках сражались два десятка спортсменов из Ухты, Сыктывкара и Кирова, представлявшие высшие и средние профессиональные учебные заведения.**

Игры продлились два дня, соревнования проходили по двум

категориям: одиночный и смешанный парный разряд.

По итогам соревнований первое место в личном зачете среди мужчин завоевал кировчанин Ингель Самигуллин, второе место у Павла Ткачева из Ухты, тройку призеров замыкает сыктывкарец Сергей Корневский.

Среди женщин золото взяла Александра Халамова из Сыктывкара, серебро у Ксении Вахниной, также представлявшей столицу Коми, бронза досталась ухтинке Инне Маракковой.

В парном смешанном разряде победу одержали Павел Ткачев и

Александра Халамова, следом за ними расположились Ингель Самигуллин и Юлия Соколова, третье место заняли Сергей Корневский и Елена Рыльченко.



## Турнир «Семейная ладья»

Анжелика ЛУДНИКОВА

**15 мая в Ухте при поддержке ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» уже в третий раз прошел турнир по быстрым шахматам, приуроченный к Международному дню семьи. В «Семейной ладье» приняли участие 22 команды, в составе которых — один из родителей (или близкий родственник) и один ребенок. Организатор турнира — ЧОУ «НШ «Росток».**

Каждый турнир имеет свою изюминку. На этот раз героиней дня стала самая юная участница, шестилетняя Валерия Солодовникова. Она пришла поддержать брата и выступала на стороне взрослых шахматистов. И хотя этим видом спорта Валерия занимается первый год, она показала настоящую спортивную закалку и неплохой уровень игры. Самым старшим участником был 75-летний Михаил Александрович Шабанов.

Сражения за шахматной доской продолжались больше четырех часов и доставили истинное удовольствие и спортсменам, и болельщикам.

— Турнир прошел на хорошем уровне. Приятно, что шахматы становятся увлечением для

всей семьи, — почеркнул главный судья соревнований Дмитрий Уляшов. — Этот вид спорта не только развивает интеллект, но, как показывает наш турнир, еще и объединяет родителей и детей. Эта прекрасная инициатива школы «Росток» стала уже традицией в Ухте.

Все участники соревнований были награждены подарочными сертификатами, а победители — кубками, грамотами и медалями от организаторов и учредителя школы «Росток» ООО НИПИ нефти и газа УГТУ».

**Призеры турнира по быстрым шахматам «Семейная ладья-2021»**

Победители среди семей  
1-е место — Абрамовы Артём и Денис (папа);  
2-е место — Пыстины София и Григорий (папа);  
3-е место — Борисов Алексей и Елькин Роман (дядя).

Победители среди детей  
1-е место — Абрамов Артём;  
2-е место — Береговой Никита;  
3-е место — Ивулин Денис.

Победители среди взрослых  
1-е место — Плюснин Александр;  
2-е место — Глущенко Пётр;  
3-е место — Пыстин Григорий.



Фото из архива «ЮБ»



## Как дела, UNITED BIT?

Танцевальная команда УГТУ United BIT получила гран-при в категории дети 5-10 лет на III открытом межрегиональном фестивале самодельных творческих коллективов и исполнителей ООО «Газпром трансгаз Ухта» «Серебряные кружева», проходившем в Ухте с 13 по 15 мая. Следующий этап — участие в зональном туре корпоративного фестиваля «Факел» ПАО «Газпром» в ноябре. Об этих и других планах коллектива, который осенью отметит 20-летие, рассказывает его руководитель Саид Джораев.

### «ХОРОШАЯ ДВИЖУХА И ПРОЕКТ ХОРОШИЙ!»

В творческих фестивалях компании «Газпром» United BIT участвует с 2015 года и не еди-

ножды прошел путь от ухтинских «Серебряных кружев» до зональных туров в Екатеринбурге, Томске, Тюмени и финала в Сочи.

«Это хорошая движуха и проект хороший, — говорит Саид. — Отличные призы, подарки. У нас многолетнее сотрудничество с «Газпром трансгаз Ухта», они всегда нам помогают, а мы, в свою очередь, поддерживаем их инициативы».

В этом году United BIT представил на фестивале «Серебряные кружева» номера «Однажды в казино» (категория взрослые), «Живая студия» (юниоры) и «Я выбираю хип-хоп» (дети).

Победа детей-танцоров приятно удивила: по их словам, они «не ожидали, что так хорошо спляшут».

По результатам выступления на ухтинском фестивале «Газпром» в ноябре команда поедет на зональный тур в Уфу.

### СЪЕМКИ ДЛЯ ПЕРВОГО, ТНТ И СПЕКТАКЛЬ

Команда United BIT принимает участие в телевизионных проектах.

В январе состоялись съемки для шоу Первого канала «DANCE РЕВОЛЮЦИЯ». Увидеть танцоров из Ухты на Первом можно было 22 или 23 мая.

Кроме того, United BIT прошел первый этап кастинга на участие в командном соревновании шоу «Танцы» на ТНТ. Результаты отбора пока неизвестны, возможно, в июле коллектив поедет сниматься для «Танцев».

А в начале июня в гости к коллективу приедет известный педагог-хореограф, который поможет начать работу над давней мечтой United BIT — танцевальным спектаклем.

### «НАРОД ТАНЦУЕТ!»

Сегодня в United BIT занимаются около 500 человек, из них примерно 70 — студенты УГТУ. Присоединиться к коллективу может любой желающий, в том числе взрослый. На базе Ледового дворца действует много групп подготовки, включая класс для тех, кто постарше.

«Народу нравится танцевать, — делится наблюдениями Саид Джораев. — Не так, как на заре 2000-х, когда на набор приходило по пятьсот человек, но фанаты этого дела всегда остаются».

Даже сложные обстоятельства пандемии не позволили танцевальным составам развалиться. Усилить дисциплину команде помогла также принадлежность United BIT к федерации чир спорта Республики Коми и необходимость готовиться к соревнованиям в категории хип-хоп.

В коллективе более 40 мастеров данного вида спорта, около ста кандидатов в мастера; многие из них в составе региональных и российских сборных чир спорта, так что спортивное направление для United BIT в приоритете.

<https://ukhta-tr.gazprom.ru>, <https://www.gazpromfakel.ru>



## Праздник грации

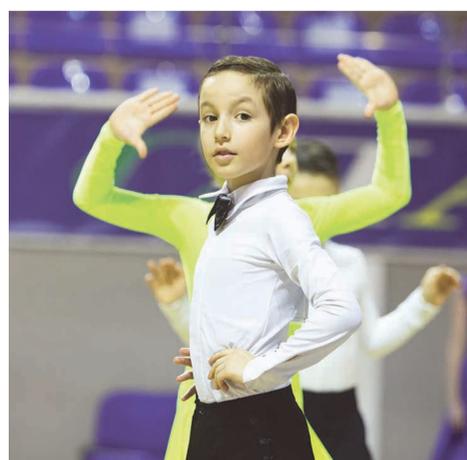
Владимир ГААС

В УГТУ прошли рейтинговые соревнования республиканской федерации по танцевальному спорту.

В них участвовали атлеты из Ухты, Сыктывкара, Печоры, Воркуты, Усинска, Инты и Череповца. На паркет вышли представители нескольких возрастных категорий, участники состязались в различных направлениях — вальс, фокстрот и даже диско.

Соревнования стали вторым этапом в серии республиканских рейтинговых состязаний. Выступление в Ухте принесло танцо-

рам баллы, которые позволяют спортсменам побороться за призы в финале, запланированном на октябрь, повысить разряд и пополнить состав сборной Республики Коми.



Фотографии Ольги ШЕЛЕМЕТЬЕВОЙ

### ФОТОФАКТ

Фото из архива В. ЯГОВКИНА



В Сыктывкаре в Доме дружбы народов представители национально-культурных объединений Республики Коми отметили Всемирный день семьи. Активисты общественной организации «Ухтинское общество российских немцев «FREIHEIT (Свобода)», председателем которого является преподаватель ИИ (СПО) Владимир Яговкин, тоже приняли в нем участие.

Гостей праздника приветствовал Глава Коми Владимир Уйба. Он отметил, что республика гордится тем, что в ней есть такое большое многонациональное сообщество. Каждое национально-культур-

ное объединение подготовило концертный номер. Каждая автономия раскрыла богатство и самобытность своей культуры. Российские немцы спели веселую зажигательную песню, их поддерживал аплодисментами весь зал.

Участники праздника в красочных костюмах на подносах разносили угощения своей национальной кухни: пироги и пахлаву, шаньги и далму...

Представители объединений показали, что Коми край не зря славится своей самобытностью, национальным колоритом, уникальным культурно-историческим наследием, царящим в нем межнациональным согласием и дружелюбием жителей.



## «Тепло там, где детские улыбки»

Фотографии Ольги ШЕЛЕМЕТЬЕВОЙ



Инга КАРАБИНСКАЯ

**Почему дарить радость так приятно? Потому что у того, кто щедро делится ею, радости становится еще больше! В этом убедились кадеты инженерно-кадетского корпуса ухтинского университета, участники доброй акции «Сто шариков к столетию республики», которая прошла в Ухте в День защиты детей.**

По словам организатора мероприятия, ведущего специалиста по воспитательной работе ИКК УГТУ Ильи Злобина, весь первый день лета будущие защитники родины посвятили детям. Утро началось с приятного визита к воспитанникам специализированного детского дома Ухты и вручения ребятам полезных подарков, собранных, как с благодарностью отмечает Илья Алексеевич, всем миром: «Очень живо откликнулись и родительский комитет, и наши педагоги, а также ИП Корзин

и другие — огромное им за это спасибо».

Праздник добрых дел продолжился непосредственно на улицах города, где одетые в парадную форму кадеты, сопровождаемые забавными сказочными персонажами, дарили малышам воздушные шары и сувениры.

«1 июня — это летний солнечный день, и мы сделаем его таким, независимо от прогноза погоды. Потому что настоящее тепло там, где искренние детские улыбки», — считают участники акции, и счастливые малыши с ними совершенно согласны.



## «Подкова счастья» к Дню защиты детей



Анжелика ЛУДНИКОВА

**В преддверии Дня защиты детей в конноспортивном клубе «Планета-Университет», поддержку которому оказывает ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ», прошла акция «Подкова счастья». Инициатором веселого праздника для юных ухтинцев выступил молодежный совет при руководителе администрации МОГО «Ухта».**

Для учеников санаторной школы-интерната № 4 субботний день 29 мая получился весьма насыщенным. В клубе «Планета» проходили соревнования по конкуру, в которых приняли участие 25 наездников от 11 до 20 лет из Ухты и сосногорского КСК «Фортуна». Ребята смогли воочию увидеть, чему можно научиться, если серьезно заняться конным спортом.

Как это нелегко, проверили тут же. Ребятам представилась возможность прокатиться на коне на том же поле. И с какой

благодарностью они потом гладили лошадок.

Однако ребят ждало еще множество сюрпризов. Активисты молодежного совета Вячеслав Лобанов и Алла Терентьева организовали для школьников настоящую шоу-программу с анимацией, играми, танцами, аквагримом и вкуснейшей сладкой ватой. Мультяшные герои не давали скучать: под сказочным руководством школьники соревновались в стрельбе, перетягивали канат, сооружали фигурки из воздушных шаров.

А завершился праздник кормлением лошадей. Дети и взрослые с удовольствием угощали их морковкой и яблоками. Общение с этими благородными животными всегда приносит столько радости. И это неудивительно, специалистами доказано, что иппотерапия благотворно влияет на нервную систему человека. Даже после первого занятия вы почувствуете необычный прилив сил и энергии.

Ухте несказанно повезло, что у нас есть такой замечательный конноспортивный клуб «Планета-Университет», в этом году он отметил свое 10-летие. Здесь всегда рады гостям, каждый может приехать и покормить лошадок, покататься, пообщаться с прекрасными животными и даже сделать фотосессию. **Желающие могут записаться заранее по телефону: 8912-947-03-04.**



Фотографии Анжелики ЛУДНИКОВОЙ

## «ПАС В БУДУЩЕЕ» от взрослых и детей

Джанет НИКОЛАЕВА

**В преддверии Дня защиты детей и по случаю 100-летия Республики Коми ГУ РК «Детский дом № 2» г. Ухты 29-30 мая провел городской кубок по мини-футболу «Пас в будущее». На поле встретились представители разных поколений и показали действительно азартную игру!**

За кубок боролись восемь команд в двух возрастных группах: младшие (воспитанники Детского дома № 2, обучающиеся инженерно-кадетского корпуса и горно-нефтяного колледжа ИИ (СПО) УГТУ) и взрослые (команды УФСИН, МВД, УТТТИСТ «Газпром трансгаз Ухта» и ухтинских болельщиков клуба «Челси»).

«Сошлись младшее и старшее поколения, — прокомментировал соревнования главный судья, педагог дополнительного образования ГУ РК «Детский дом № 2» Александр Олейников. — Ребята поучились у взрослых мастерству игры; подружались с представителями полиции, общаясь с ними в спортивном формате — так куда лучше!»



Фотографии Ольги ШЕЛЕМЕТЬЕВОЙ

По его мнению, несмотря на то что играть пригласили только любителей, матчи прошли на высоком уровне и с большим азартом.

«Хорошие, красивые голы забивали! — говорит ведущий специалист по воспитательной работе инженерно-кадетского корпуса ИИ (СПО) УГТУ Илья Злобин. — И погода была достаточно «футбольная».

Отбор лучших происходил по круговой системе, и самые сильные команды встретились в финале. Победила зрелость: первое место заняла команда УФСИН, которую, по словам главного судьи, отличали «лучшая подготовка и сыгранность»; второе — МВД, а третьими стали обучающиеся горно-нефтяного колледжа.

Зато в индивидуальных зачетах отличились юные футболисты. Лучшим вратарем стал самый младший участник игры, пятиклассник Андрей Ересинский; лучшим защитником признан Юра Ермолин, лучшим нападающим — Егор Николаев, все они из команд Детского дома № 2.

В награду ребята получили статуэтки футболистов, грамоты и сладкие призы, взрослые — дипломы и кубки.

Организатор мероприятия — Детский дом № 2 — благодарит многочисленных спонсоров за поддержку.



## Мир может стать добрее

Вета ЛЕТОВА

**Первого июня мир отметил День защиты детей. Дата была учреждена в 1949 году в Париже решением конгресса Международной демократической федерации женщин.**

В России около 27 миллионов детей, и для них в разных городах нашей страны были проведены акции, конкурсы, флешмобы и мастер-классы.

Но прежде всего 1 июня — это напоминание взрослым о необходимости соблюдения прав ребенка.

Первый день лета — это повод задуматься о воспитании детей. О насилии в семьях в обществе говорят мало, а ребята, пройдя семь кругов ада, как правило, и вовсе молчат об этом. Уникальная интерактивная выставка «Говорящие предметы» прошла в Музее Москвы на Зубовском бульваре.

«Мы научили предметы говорить, потому что дети об этом молчат». Это слоган организатора кампании, в которой «оживают» вещи, ставшие очевидцами жестокого обращения с детьми. Инсталляция разделена на комнаты обычной типовой квартиры, где есть только предметы интерьера — немые свидетели происходящего. Проект предлагает представить, что было бы, если бы шкаф, холодильник или лампа перестали быть немymi свидетелями произвола в семье: предметы интерьера «рассказывают» реальные истории жестокого обращения с детьми голосами российских знаменитостей. На выставке они говорили с помощью QR-кодов, и услышать эмоции, которые пережили дети, можно было целиком.

Организаторы выставки «Детские деревни SOS» работают с последствиями «насиленного воспитания», и часто в запущенных формах. В своих интервью они рассказывают, что скрытые,

невнятные формы истязания многими родителями расцениваются не как жестокость, а как элемент процесса воспитания. Но воспитание не должно быть через боль, унижения и страх ребенка, уверен автор проекта и режиссер Максим Колышев: «Я помню, когда отчим запер меня в туалете и выключал свет. И, конечно же, единственное, что крутилось в моей голове, когда же закончится это наказание. Это моя личная выставка». Через выставку он рассказал, что насилие над ребенком — это не только ремень. Душевные травмы бывают глубже и не заживают десятилетиями.

К печальному выводу в 2019 году пришел Национальный институт защиты детства, который провел исследования об отношении россиян к использованию насильственных методов воспитания. 30% жителей страны считают допустимым использование методов физического наказания и 68% не считают насилием шлепок или подзатыльник. Для этих людей физическое наказание — норма, привычный инструмент воспитания, последний аргумент в споре и неумение справиться со своим гневом.

Оградите детей от жестокого обращения! Что будут вспоминать о своем детстве ваши дети, зависит только от вас.



Дети составляют примерно 20–25% населения в каждой стране. В разных странах они подвергаются разным опасностям, от которых их необходимо защищать: в развитых странах — это отрицательные последствия пристрастия к телевизору и компьютерам (проведенные серьезные исследования продемонстрировали, что дети склонны копировать в жизни те жестокие действия, которые видят на экране или во время компьютерных игр), в Западной Европе озабочены слишком ранним сексуальным развитием детей, в Японии основную опасность видят в разрушении традиционных методов воспитания и все более широкое проникновение западных привычек и форм поведения, в наименее развитых странах Африки и Азии детям угрожают голод, СПИД, неграмотность и военные конфликты. [ria.ru](http://ria.ru)



# «Эпоха, которая продолжается»

Инга КАРАБИНСКАЯ

30 мая в ухтинском университете состоялось торжественное открытие летнего трудового семестра. Более двадцати студенческих строительных отрядов Республики Коми получили путевку в свое, как говорят сами бойцы, лучшее лето, наполненное созидательным трудом и радостью общения.

Если в начале славной, более полувековой истории стройотрядовского движения слово «целина» употреблялось в непосредственном смысле — нетронутая воздействием человека территория, то сейчас это, скорее, собирательный образ «непаханого поля» работы, предстоящей бойцам. Однако это никак не отменяет волнения и радости, которые испытывают все причастные к самой массовой общественной молодежной организации — Российским студенческим отрядам.

Именно этими чувствами с гостями праздника поделилась министр образования, науки и молодежной политики РК Наталья Якимова, поприветствовавшая



Фотографии Ольги ШЕЛЕМЕТЬЕВОЙ

бойцов от имени Главы Республики Коми Владимира Уйбы. Наталья Владимировна пожелала ребятам оптимизма, бодрости духа и крепкой командной сплоченности, которая непременно перерастет в настоящую дружбу. К напутствию высокой гостии присоединился и ректор ухтинского университета, профессор Руслан Агиней. «Студенческие отряды — это целая

эпоха, которая, к счастью, продолжается. За ней стоят не только конкретные дела, не только многочисленные материальные объекты, ставшие достоянием нашей страны», — отметил Руслан Викторович.

С добрыми пожеланиями выступили руководитель Центрального штаба МООО «РСО», председатель попечительского

совета УГТУ Михаил Киселёв, руководитель регионального штаба КРО РСО Анатолий Чемезов, председатель правления Коми регионального отделения РСО, ветеран движения, создатель Музея российских студенческих отрядов Михаил Дронов и многие другие.

Заслуженные путевки в летний семестр получили два отряда проводников, десять педагогических, четыре строительных, четыре сервисных отряда и один медиа-отряд с говорящим названием «А4». Всего в рамках Коми регионального отделения Российских студенческих отрядов приступят к летней трудовой сессии порядка пятисот бойцов.

В ходе мероприятия были подведены итоги конкурса на лучший фотоальбом среди студенческих отрядов. В тройку лидеров вошли три педагогических отряда: «Пазл», «Барс» и «Северное сияние», а сервисный отряд «Империя» был удостоен

адресного поощрения от Михаила Дронова за бережное отношение к сохранению памяти об участниках движения. Кстати, и сами педагогические отряды принимали участие в конкурсе на звание лучшего в Республике Коми — таковыми стали «Лидер», «Легенда» и «Ледник», занявшие, соответственно, первое, второе и третье место.

Благодарственными письмами за помощь и личный вклад в развитие движения отмечены министр образования, науки и молодежной политики РК Н.В. Якимова и ректор ухтинского университета, профессор Р.В. Агиней.

Итак, торжества позади, впереди ответственная летняя экзаменационная сессия и, возможно, не менее важные жизненные испытания. Нет ни малейших сомнений, что участники Коми республиканского отделения «РСО» выдержат их с честью, как и полагается настоящим бойцам.



## «Держать прямую связь»

Инга КАРАБИНСКАЯ

30 мая состоялось расширенное заседание Коми регионального отделения молодежной общероссийской общественной организации «Российские студенческие отряды» с участием министра образования, науки и молодежной политики РК Натальи Якимовой.

Лейтмотивом встречи стала совместная работа КРО РСО и республиканской власти, тема налаживания эффективного прямого диалога профильного министерства с представителями регионального отделения студотрядовского движения. Наталья Владимировна поставила перед руководством штаба весьма ответственную задачу: тщательно проанализировать действующее законодательство, непосредственно регулирующее деятельность студенческих строительных отрядов.

В свою очередь, ректор ухтинского университета, профессор Руслан Агиней отметил высокую гражданскую активность регионального отделения и прочные позиции, которые оно занимает в общероссийской организации студенческих отрядов.

В ходе встречи были заслушаны доклады представителей отрядов всех направлений — проводников, педагогических, строительных и сервисных. Ключевой темой стало трудоустройство бойцов в летний период, а также основные мероприятия, реализуемые в республике и за ее пределами при непосредственном участии КРО РСО.

В заключение основной повестки руководитель регионального штаба Коми РО МООО «РСО» Анатолий Чемезов представил доклад о перспективных направлениях развития движения. Среди таковых — тесная работа с Министерством образования, науки и молодежной политики Республики Коми, рядом других органов республиканской власти, учреждений высшего образования, увеличение доходов КРО МООО «РСО» и численности регионального отделения.

## Про «Спутник» в деталях

Яна МАЦКОВ

25 мая в большой физической аудитории корпуса «А» Ухтинского государственного технического университета состоялось профилактическое мероприятие — лекция с презентацией на тему «Вакцинопрофилактика новой коронавирусной инфекции». Лекцию провели представители Ухтинской городской поликлиники.

На лекции присутствовали все желающие — сотрудники и студенты УГТУ. Присутствующие имели возможность задать любой вопрос представителям медицинского учреждения, и многие его воспользовались. На все вопросы подробно ответили заместитель главного врача ГБУЗ РК «Ухтинская городская поликлиника» по лечебной части Олеся Кузнецова и главная медсестра Ольга Албахтина.

— Что касается мер профилактики: они бывают специфические и неспецифические, — рассказывает Олеся Кузнецова. — Неспецифическая — это ношение маски, которая должна полностью закрывать нос и рот, а вот перчатки носить необязательно. Самая эффективная мера — чаще мыть руки с мылом или обрабатывать их антисептиком и не трогать лицо руками. Маску после ношения обязательно утилизировать, предварительно положив её в пакетик. Специфическая профилактика — это

уже иммунизация, о которой сегодня идёт речь.

Из лекции сотрудники и студенты УГТУ узнали, что сейчас ухтинцам делают прививки вакциной «Спутник V»; ожидают в июне однокомпонентную вакцину «Спутник Лайт».

По данным РФПИ, эффективность «Спутника Лайт» составляет 79,4% — это выше, чем у многих двухкомпонентных вакцин. Эффективность «Спутника V», по последним данным, достигает 97,6%. Это самый высокий показатель в мире.

Для появления иммунитета достаточно одного укола «Спутником Лайт», и иммунитет будет сохраняться от трех до пяти месяцев, что заметно меньше, чем после получения двух доз «Спутника V», после которой иммунитет может сохраняться до двух лет.

Многих интересовало, где и когда можно сделать прививку в Ухте. Оказалось, что записаться на вакцинацию можно либо по телефону поликлиники: 78-99-90, либо через контакт-центр Министерства здравоохранения Республики Коми по бесплатному номеру: 8-800-550-0000, либо через портал «Госуслуги».

Вакцина состоит из двух компонентов, которые вводятся отдельно. Вторая вакцина вводится спустя 21 день без учета дня вакцинации. К пожилым людям медработники выезжают для вакцинации на дом.

Какие есть противопоказания к вакцинации? Это гиперчувствительность к компонентам вакцины, тяжелые аллергические реакции, острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострения хронических заболеваний, беременность, период грудного вскармливания и возраст до 18 лет.



# САМЫЙ ЛЮБИМЫЙ ДЕНЬ

Светлана ЯНДЫЛЕТОВА

В июне отмечает юбилей педагог кафедры физической культуры Альбина Викторовна Круглий. Во время интервью с ее коллегами и друзьями меня не покидало ощущение, что они готовятся отметить праздник, как один из самых важных дней в году, а в голове крутилась фраза из книжки про Винни-Пуха: «Мой самый любимый день — это день, проведенный с тобой, поэтому сегодня еще один мой любимый день». Эта строчка лейтмотивом проходила через всё, что было сказано об именинице. И каждый мой собеседник отмечал ответственность и надежность Альбины Викторовны, её жизнелюбие, уважительное отношение к окружающим и умение повести за собой. Сегодня эти качества реже встречаются и поэтому невероятно высоко ценятся в обществе. Реализоваться в карьере и личной жизни, завоевать доверие и уважение, взять под контроль свои действия и эмоции может далеко не каждый. А она смогла. У нее получилось! Фантастика, скажете вы? Нет. Факт!



Фото из архива А. КРУГЛИЙ

## О РАБОТЕ

— Окончив школу-интернат спортивного профиля в городе Горьком (Нижний Новгород), я поступила в Ленинградский институт физической культуры имени П.Ф. Лесгафта, где получила специальность «преподаватель физической культуры, тренер по плаванию». В 1982 году по распределению приехала в Ухту, даже не зная, где она находится на карте. И вот почти 40 лет работаю в ухтинском вузе! На работу меня принимал Геннадий Васильевич Рассохин, пожал руку и сказал: «В добрый путь!» Путь и правда оказался добрым, хотя первое впечатление от северного городка было нерадостным: после огромных городов с прекрасной архитектурой и вековой историей Ухта показалась крошечной, невзрачной. Но белые ночи, а главное, люди, повстречавшиеся мне на пути, рассеяли все сомнения в правильности моего выбора. Я рискнула и ни разу не пожалела!

Нужно ли для работы вдохновение? Обязательно! Я его черпала в семье и, конечно же, в студентах. В моих необыкновенных студентах, с которыми мы прошли путь от новичков до спортсменов высокой квалификации в плавании. Их достижения становились моими победами.

Мною написано более 50 научных статей: 3 — ВАК, 12 — РИНЦ. Основное направление моих исследований — мониторинг функционального состояния и физической подготовки студентов. Когда наблюдалась положительная динамика развития физических качеств, это придавало мне сил, и я говорила себе: «Верным путем идете, товарищи!»

Когда я поступила на работу, то не ставила перед собой глобальных задач, но мне всегда хотелось профессионального и карьерного роста. Я прошла путь от ассистента до заведующей кафедрой физического воспитания. Считаю,

что каждый человек на определенном жизненном отрезке должен поставить цель и учиться ее достигать.

## О ЖИЗНЕННЫХ ПРИНЦИПАХ

— На пути к цели всегда возникает много разных ситуаций, эмоций, непохожих людей с их реакцией и видением картины, но я всегда стараюсь поступать по совести. Наверное, это и есть мой жизненный принцип.

## О ЛЮДЯХ В ЖИЗНИ

— Какого-то одного главного человека в моей жизни нет. Самые дорогие и любимые люди — это дети, муж и семья, в которой я выросла. Безмерно благодарна родителям за свою старшую сестру Светлану, за тепло ее души, любовь и заботу. На моем жизненном пути всегда встречались достойные, хорошие люди, которых я уважаю и ценю. Особо хочу отметить дорогих моему сердцу людей: Тамару Викторовну Сеськину и Елену Ивановну Гончарову. Они стали мне верными подругами, надежной опорой и родными людьми.

## О СЕБЕ

— Мне трудно самой себя охарактеризовать, но я знаю, что обо мне отзываются как о жизнерадостном человеке. Думаю, что так оно и есть на самом деле. Я стараюсь не опускать руки ни при каких обстоятельствах! Люблю жизнь во всех ее проявлениях и стараюсь наслаждаться каждым днем. Мой идеальный день — это обычный рабочий день, наполненный самыми простыми повседневными делами и радостями среди близких, дорогих мне людей. Ведь из этих обычных дней и складывается наша жизнь. Может, это прозвучит нескромно, но в жизни у меня всё хорошо: прекрасные дочери, заботливый муж, чудесные родственники, коллеги, друзья. Я их всех бесконечно люблю!

Мне на днях исполнилось 60. Не верю! Я до сих пор с возрастом в паспорте не могу согласиться, потому что в душе всё совсем не так, как в этой книжице. Еще столько сил, энергии, планов. Но сегодня всё больше прихожу к выводу, что всему есть свое время — время быть женой, время быть мамой, педагогом... Время быть полезной в нужный час... Сейчас чувствую, что нужна моя помощь дочерям в воспитании внуков. Это большая радость и ответственность, и я к этому готова. Всем свое время!

## Елена ГОНЧАРОВА:

— Альбина — человек необыкновенной доброты и позитива. Тридцать лет назад я пришла работать на кафедру, и с того самого момента она для меня не только коллега, но и очень близкий, родной человек! Высокое чувство справедливости к происходящему и лидерские качества притягивают к ней людей как магнитом, а умение разрулить любую конфликтную ситуацию, не повышая голоса, это дорогого стоит. Когда Альбина заведовала кафедрой физической культуры в вузе, это был ее расцвет, у руля

стоял профессионал, умеющий организовать, сплотить, вдохновить, убедить и защитить! В день ее рождения желаю только всего самого лучшего, что есть на земле, а еще здоровья и семейного благополучия!

## Александр БАЛИН:

— Альбина в первую очередь очень грамотный специалист, воспитала не одно поколение студентов! Кроме того, она верный друг и надежный товарищ. Мне необычайно повезло, что я работаю с таким человеком, вобравшим в себя невероятное количество положительных качеств. С днем рождения тебя, Альбина! Будь счастлива!

## Тамара СЕСЬКИНА:

— Мне посчастливилось встретить такую близкую подругу, как Альбина! Внимательная, заботливая, добрая, отзывчивая, честная, великолепный организатор, преданный друг и оптимист, знающая цену данному обещанию, слову. Кажется, что она знает и умеет всё на свете! И всё у нее получается так же легко и естественно, как дышать. В день рождения, да и не только, этому светлому, необыкновенному человеку хочется говорить только самые лучшие слова! Сегодня, как и прежде, у моей подруги еще так много творческих сил и жизненной энергии, что за какое бы дело Альбина ни взялась, я убеждена, оно обязательно заиграет новыми красками. Так пусть же многократно увеличивает то счастье, что у нее есть!

## Кристина БЕЛОУСОВА:

— Для меня Альбина Викторовна прежде всего непререкаемый авторитет. Меня поражает ее работоспособность, ответственность, обязательность, собранность, умение четко выполнять поставленные задачи! А когда она работает в бассейне — в своей стихии, на нее можно засмотреться: прекрасный педагог, она может добиться от детей желаемого результата улыбкой, добрым, ободряющим словом! Уважительное, деликатное отношение к людям — коллегам, студентам — отличительная ее черта. В юбилей прежде всего желаю Альбине Викторовне здоровья и, чтобы всё, что она задумывала, всё к чему прикасалась, свершалось без помех!

## Сергей Крючков, май 2021 г.

От чистого сердца хочу Вас поздравить,  
Здоровья и счастья хочу Вам прибавить,  
Чтоб внуки росли и спортсменами были,  
На кафедре чтоб все, как раньше, дружили.  
Хочу пожелать, как всегда, улыбаться,  
Быть доброй, красивой и в мужа влюбляться.  
И тренером быть, и наставником тоже.  
В работе Вы профи, нет слов тут дороже.  
Искать, отдыхать и не быть напряженной,  
Но всё ж оставлять Альбиной Дружиной!

## МОЯ АЛЬКА!!!

Я познакомилась с Альбиной Викторовной Круглий еще в давние 90-годы, когда она была заместителем декана лесотехнического факультета по спортивной работе, а я по учебно-воспитательной работе. И с тех пор мы идем одной дорогой рядом. И даже если долго не встречаемся, то все равно мыслями всегда друг с другом.

У Альбины юбилей, что можно сказать о такой замечательной женщине в преддверии такого праздника (праздника ли)? Альбина и вода — это единая стихия. Представить ее жизнь без бассейна, студентов и ребят невозможно, потому что она любит свое дело, это ее призвание. Это женщина-тренер и женщина-мать для своих спортсменов, знаю это по своему сыну, который, хоть и занимался у тренера Сергея Федорова, Альбина Викторовна в его жизни существовала всегда. Все соревнования она стоит то на старте, то на финише и всегда подбадривает ребят, всегда на позитиве. Она очень активный человек, с ней можно строить любые планы и мероприятия, потому что она никогда не подведет и всё проведет на самом высоком уровне. А как она проводила факультетские мероприятия и в зале, и на Крохале! Сплошной праздник! Всё это, к сожалению, кануло в Лету.

Я Альбину знаю с разных сторон: и как заведующую кафедрой, и как прекрасную мать семейства, и как подругу. Это душевный, добрый человек, который несмотря на какие-то трудности в жизни, а они бывают у каждого, заряжает тебя позитивными моментами и положительными эмоциями.

Что бы я хотела тебе, Алька, пожелать? Прости, что обращаюсь к тебе по-свойски. Никогда не меняться, а оставаться собой! Никогда не работать, а заниматься любимым делом. Не существовать, а по-настоящему жить. Не ждать праздников, а радоваться каждому дню. Всегда быть такой красивой, целеустремленной и оптимистично настроенной женщиной!

Желаю прекрасного настроения без каких-либо огорчений и обид. Альбина, мы с тобой ровесницы, пенсионеры, бабушки, и, хотя цифра внушительная, но разве ты чувствуешь ее? Желаю любить свою жизнь и свой возраст, ведь это самое подходящее золотое время мечтать, путешествовать, творить и делать всё, что нравится. Пусть этот юбилейный день приятно удивит тебя. Пусть впереди тебя ждут только хорошие события и добрые вести!

Ольга БУРМИСТРОВА

## АНЕКДОТЫ

— Тебе в этом году в школу, сынок.  
— Знаю, мама, и зачем я только пошел в педагогический?

Юристы — это такие люди, которые всегда готовы биться за ваши деньги на ваши деньги.

Правду говорить легко и приятно. Но очень много времени и сил уходит на зашифровку.

Всю сознательную жизнь хотела быть любимой и нужной. Сейчас хочу быть худой и богатой.

Сильный мужчина поможет, когда тебе плохо. А слабый сделает вид, что ему еще хуже.

Характер у меня прелестный. А вот нервишки у вас — дрянь!

Интеллектуал — это человек, который нашел кое-что интереснее секса.

Путь к сердцу женщины лежит через «сиди, я сам всё сделаю».

Если вам нечего бросить к ногам женщины, то хоть сами там не путайтесь.

Женщине нужна забота. Прежде чем расстегивать ей пальто, научитесь подавать пальто.



## АЛЬМА-МАТЕР УГТУ

Газета Ухтинского государственного технического университета

Учредитель, издатель — ФГБОУ ВО «Ухтинский государственный технический университет»  
Главный редактор — Яндылетова Светлана Анатольевна.

Худ. редактор, верстка — Анастасия Маслова.  
Дата выхода в свет 9.06.2021. Подписано в печать: по графику — 9.06.2021 в 9.00; фактически — 9.06.2021 в 9.00.

Номер выпуска: № 8 (320).

Периодичность выхода: два раза в месяц.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФСЗ — 0230 от 20.01.2006 г. выдано Беломорским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Распространяется бесплатно.

Адрес учредителя, издателя: 169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Первомайская, д. 13. Адрес редакции: 169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Первомайская, д. 13, тел. 77-44-35, almamater@ugtu.net. Адрес сайта газеты: www.ugtu.net

Адрес типографии: 610004, Кировская область, г. Киров, ул. Ленина, 2. Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Кировская областная типография»

Тираж 500 экз. Заказ 12128. Пл. 3 («сведения об объеме издания в печатных листах, приведенных к формату двух полос газеты формата А2 (420x595 мм)»).



## ИДПО УГТУ в летний период открывает оздоровительный лагерь «НАШИ ДЕТИ В УНИВЕРСИТЕТЕ»!

**За время работы будет реализована система научно обоснованных мероприятий, направленных на подготовку подростков к выбору профессии с учетом особенностей личности и социально-экономической ситуации на рынке труда в регионе, а также на оказание им помощи в профессиональном самоопределении, а именно:**

- программа «Профстарт» (определение интересов и способностей ребенка в игровом формате, знакомство с критериями выбора профессии, обзор мира профессий);
- интервью с успешными специалистами из интересующих областей;

- скурп-встречи;
- практические занятия по профессиям;
- погружение в интересные профессии;
- городская школа самоуправления «КУБ» (команда управления будущим);
- экскурсии на предприятия, расположенные на территории муниципалитета;
- фестиваль проектов «Город мастеров»;
- встречи с активом студенческого объединения «Профорientатор УГТУ».

**На данные мероприятия программы будет уходить не более 2,5-3 часов в день.**

Кроме того, коллективная работа в отряде будет направлена на мероприятия, общеукрепляющие здоровье детей и подростков, а также на социальные, развлека-

тельные и познавательные виды деятельности:

- экскурсия и игровая программа «День музея» (главный корпус);
- танцевальный мастер-класс от United BIT;
- экскурсия на учебно-практический полигон;
- занятия на тренажере ГНК;
- посещение бассейна «Планета-Университет»;
- день полевых мастер-классов;
- мастер-класс от пожарно-спасательного отряда УГТУ;
- квест по пожарно-спасательной тематике;
- день ГТО с кафедрой физической культуры в с/к «Буревестник»;
- посещение геологического музея;
- мастер-класс по рисованию в бизнес-инкубаторе;
- исторический день;
- лекция по астрономии и физике;

- посещение базы отдыха «Крохаль», веревочный курс;
- математическая игра, урок финансовой грамотности;
- флешмоб к 100-летию Республики Коми;
- день спорта от кафедры физической культуры;
- занятия вокалом в студии звукозаписи и посещение «Кванториума»;
- мастер-класс по работе на 3D принтерах и VR тренажерах;
- мастер-класс от кафедры архитектуры;
- занятия по английскому языку;
- экскурсия по историческим местам города;
- мастер-класс по ориентации в лесу;
- час с успешным человеком в бизнес-инкубаторе;
- поход на озеро Пионерское;
- мастер-класс по ораторскому искусству;

- мастер-класс по химии;
- посещение передвижного планетария.

Организация детского оздоровительного лагеря будет осуществляться с учетом сохраняющихся рисков коронавирусной инфекции.

Лагерь организуется в пятидневном режиме работы с 10 до 16 часов продолжительностью 14 дней. Детей встретят вожатые и высококвалифицированные преподаватели. Отдых детей будет организован в течение трех лагерных смен: первая смена: с 15 июня по 2 июля; вторая смена: с 6 июля по 23 июля; третья смена: с 27 июля по 13 августа.

Предусмотрено двухразовое питание. В лагерь принимаются дети и подростки в возрасте от 11 до 18 лет. Количество детей в смене 30 человек.