

08.12.2027

№16
(328)

**Alma-
mater**
УГТУ

АЛМА-МАТЕР УГТУ

В УГТУ отметили День первокурсника

В конце ноября в ухтинском университете состоялся традиционный праздник: студенты всех факультетов и учащиеся Индустриального института вуза собрались, чтобы услышать напутственные выступления наставников и стать участниками зрелищной концертной программы.

**ВЗРОСЛЫЕ
ДЕТИ**

+ 12

8-9 ▶▶



СЛЁТ СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ РЕСПУБЛИКИ КОМИ



Только вперед!

Оксана БЕЛЯЕВА

24 ноября в Сыктывкаре состоялось заседание Координационного совета по работе студенческих трудовых отрядов под председательством Главы Республики Коми Владимира Уйбы. В заседании приняли участие ректор УГТУ Руслан Агиней и командир штаба Коми регионального отделения МООО «Российские студенческие отряды» (КРО РСО), начальник управления по учебно-воспитательной работе и социальным вопросам УГТУ Анатолий Чемезов.

Совет обсудил предварительные итоги работы КРО РСО за 2021 год. Отчет о деятельности студенческих отрядов представил Анатолий Чемезов.

Коми региональное отделение «Российских студенческих отрядов» было создано в 2012 году на базе и по инициативе Ухтинского государственного технического университета — вуза, который был и остается лидером студотрядовского движения в Республике Коми. Сегодня отделение включает 25 линейных отрядов, в том числе 4 строительных, 12 педагогических, 4 сервисных, 2 медиаотряда и 3 отряда проводников общей численностью 820 человек. Несмотря на сложную эпидемиологическую обстановку, трудовой семестр 2021 года состоялся. На различных объектах по всей стране работали 387 бойцов из Коми.

Анатолий Чемезов обозначил наиболее актуальные задачи отрядовского движения в Коми: увеличение численности студенческих отрядов до 1 тысячи человек; создание новых студотрядов в Воркуте, Инте,

Усинске и Печоре; принятие программы развития студенческих отрядов на 2022–2026 годы; формирование реестра работодателей в Республике Коми; разработка и внедрение новых форм поддержки и мотивации членов студенческих отрядов региона.

Руслан Агиней выступил с предложением включить в состав Координационного совета руководителей учебных заведений, на базе которых действуют местные отряды.

Владимир Уйба поручил органам исполнительной власти региона усилить взаимодействие со студотрядами, в частности, активнее привлекать студентов к строительству объектов социальной сферы и дорожной инфраструктуры.

Отметим, что 144 из 387 бойцов КРО РСО, работавших в трудовом семестре 2021 года, — это студенты УГТУ. 69 из них в составе строительных отрядов трудились на Всероссийской студенческой стройке «Мирный атом» (г. Озерск, Челябинская область), в ООО «ЛУКОЙЛ — Ухтанефтепереработка», ООО «Бетиз», а также на объектах университета. 64 бойца педагогических отрядов работали вожатыми в детских оздоровительных лагерях Республики Коми. В составе сервисного отряда в тепличном комплексе «Сосногорский» трудились 9 студентов УГТУ. Два бойца отряда проводников работали в АО «Федеральная пассажирская компания».

В течение года в стенах УГТУ был реализован целый ряд образовательных и социальных проектов КРО РСО. Это Республиканская школа командного состава, Школа молодого бойца, Школа вожатского мастерства, Академия будущих вожатых, Неделя студенческих отрядов, молодежная патриотическая акция «Северный десант», открытие трудового семестра. Благодаря победе в грантовом конкурсе студенческие отряды УГТУ организовали зимний спортивный фестиваль «Северяне».

Бойцы строительного фронта



С 26 по 28 ноября в Сыктывкаре состоялся республиканский слет студенческих отрядов. Торжественное открытие началось с выноса знамени Коми регионального отделения Российских студенческих отрядов и флагов линейных студенческих отрядов.

С приветственным словом к собравшимся обратился председатель правления Михаил Дронов: «От всей души поздравляю вас с вашим замечательным праздником! Шесть лет мы ждали возможности провести заседание комитета по поддержанию деятельности студенческих отрядов. Я не ожидал, что удастся с пониманием решить вопросы. Неожиданным было и то, что Глава Республики Коми пришел к нам в бойцовку. Нам очень много пообещали, но в то же время были поставлены задачи, которые мы обязательно выполним. В следующем году Глава Республики Коми попросил построить десять фабрик на территории Республики Коми. Я думаю, мы обязательно справимся, продолжив эстафету бойцов студенческих отрядов семидесятих годов».

Слёт студенческих отрядов является большой площадкой для подведения итогов трудового семестра, определения векторов развития студенческих отрядов в регионе, поддержания культуры и традиций студенческих отрядов, выстраивания системы партнерских отношений с органами власти, руководителями учебных учреждений и предприятиями-работодателями. Напомним, летний трудо-

вой семестр 2021 года отработали 387 бойцов, из них: 89 бойцов строительных отрядов; 195 бойцов педагогических отрядов; 57 бойцов отрядов сервиса; 46 бойцов студенческих отрядов проводников.

В программу слёта были включены образовательные и досуговые мероприятия, обучающие тренинги и мастер-классы, традиционные конкурсы на лучшего бойца, мастера/методиста, комиссара и командира отряда, спортивный и творческий фестивали, интерактивные игры и встречи.

ИТОГИ, КОТОРЫЕ ВСЕ ЖДАЛИ!

Творческий конкурс

Вокал: 1 место — СПО «Прогресс», 2 место — СПО «Бесконечность», 3 место — СПО «Северное сияние».

Хореография: 1 место — СПО «Лидер», 2 место — СПО «Прогресс», 3 место — СПО «Бесконечность».

Оригинальный жанр: 1 место — ОСД «Биармия», 2 место — СПО «Лидер», 3 место — СПО «Бесконечность».

Приз зрительских симпатий: СМедО «Созвездие».

Лучший командир, комиссар, боец

Командир: Анастасия Анисимова, СПО «Бесконечность». Комиссар: Милана Соболева, СМедО «Созвездие». Боец: Анастасия Прошева, СПО «Легенда».

Конкурс агитплакатов и видеороликов

Агитплакат: Далекция Евгения, СМедО «Созвездие». Видеоролик: СПО «LEDNIK».

Спартакиада

Мини-футбол: МШСО «СыСОла». Стритбол: МШСО «СыСОла». Волейбол: МШСО «СыСОла». Перетягивание каната: МШСО «СыСОла».

https://vk.com/slyotso_komi





Время возможностей!



В бизнес-инкубаторе УГТУ состоялась Ярмарка вакансий

Игорь МИРОНОВ

26 ноября в бизнес-инкубаторе сотрудники Института дополнительного образования и обучения, функционирующего в системе УГТУ, впервые в своей практике проводили Ярмарку вакансий. Ярмарка была организована в рамках федерального программы «Содействие занятости населения».

Для участия в ней пригласили 11 крупнейших предприятий и учреждений Ухты — достаточно назвать хотя бы «Газпром трансгаз Ухта», Усинское региональное управление ООО «ЛУКОЙЛ-энергосети», ООО «Ухтинское автотранспортное предприятие», НШПП «Яреганефть».

Представители организаций предлагали посетителям большой выбор самых разных профессий — в первую очередь рабочих специальностей.

Сегодня рабочие профессии востребованы государством. И нынешняя ярмарка подтверждает эту тенденцию. Например, Ухтинскому автотранспортному предприятию срочно требуются

водители категории «Д». Транспортники готовы обучать новобранцев профессии. Остро нуждается в рабочих сервис бытовых услуг «Хэлпер». Здесь нужны сантехники, электрики, плотники, ремонтники, уборщики, сиделки, няни и даже выгульщики собак. «Яреганефть» предлагает целый букет вакансий — 15 рабочих специальностей. Плюс к этому еще 15 инженерных должностей.

Подобные предложения были и от других предприятий.

Как рассказала директор института Наталья Игнатова, сегодня ИДПО обучает рабочих профессиям 346 человек. Половина из них уже трудоустроена, а нынешняя ярмарка позволит найти работу по призванию и остальным.



Студентка УГТУ Валерия Шишкина заняла второе место на нефтегазовой конференции



Джанет НИКОЛАЕВА

Доклад студентки Индустриального института (СПО) УГТУ Валерии Шишкиной получил второе место на XIV Всероссийской конференции «Проблемы разработки месторождений углеводородных и рудных полезных ископаемых». Конференция проходила дистанционно в Пермском национальном исследовательском политехническом университете в рамках Всероссийского молодежного форума «Нефтегазовое и горное дело».

Будущий техник-технолог в области разработки нефтегазовых месторождений Валерия Шишкина участвовала в работе секции «Прикладная геология, нефтегазовое дело и геодезия для учащихся техникумов и колледжей», в которой выступало более 20 докладчиков.

Доклад студентки УГТУ посвящен актуальной теме «Алгоритм выбора скважин-кандидатов для проведения промывки в условиях Ярегского месторождения».

Как рассказал научный руководитель участницы, преподаватель Индустриально-

го института (СПО) УГТУ Денис Полишвайко, тему подбирали по результатам внедрения модернизированной одногоризонтной системы разработки Ярегского месторождения, которую реализовали сотрудники кафедры РЭНГМиПГ.

В статье предложен один из вариантов выбора скважин-кандидатов для проведения промывки от песчаных пробок, ускоряющий процесс отбора скважин по определенным критериям. На основе отбора сотрудники геологической службы предприятия могут формировать дальнейшие геолого-технические мероприятия по улучшению работы скважин.

По мнению Валерии Шишкиной, проблема, рассмотренная в докладе, достаточно интересная, и было увлекательно ее изучать, хотя и потребовалось много времени и труда:

«Чтобы понять суть вопроса, нужно было разбирать информацию поэтапно, вникать в каждый конкретный момент».

Очень помогли консультации сотрудника предприятия на Ярегском месторождении.

Самым сложным на онлайн-конференции, по словам участницы, было уложиться в выделенные пять минут выступления. Поэтому свой доклад Валерия сократила на ходу и объясняла суть своими словами, благодаря чему жюри по достоинству оценило ее работу.

Материалы конференции «Проблемы разработки месторождений углеводородных и рудных полезных ископаемых», включая доклад «Лабораторный стенд для испытания клапан-отсекателя» участников от УГТУ Даниила Филиппова и Николая Потихонина (РЭНГМ-1-19), будут опубликованы в сборнике и размещены в системе РИНЦ.



В ИДПО УГТУ Готовятся к экзаменам

Виктория НАУМЕНКО

В ухтинском университете готовятся к выпускным экзаменам обучающиеся в рамках программы «Содействие занятости населения». Этот федеральный образовательный проект реализуется во многих регионах России и в разных городах Коми, но именно на курсах при ухтинском университете учат в том числе рабочих специальностям. Осваивать новые профессии приехали желающие из Воркуты, Инты, Печоры, Вуктыла и Троицко-Печорского района.

405 человек успешно завершают освоение новых специальностей, в числе которых 17 рабочих профессий, таких как сварщик, автослесарь, облицовщик-плотник, штукатур, электромонтер, плотник.

— Список профессий мы отработали совместно с Министерством труда и за-

нятости, — рассказывает Наталья Игнатова, директор Института дополнительного профессионального образования УГТУ. — Определенный диссонанс возник со структурами. Они очень востребованы среди работодателей, но слушатели отзывались менее инициативно.

Среди слушателей люди всех возрастов: от 16 и до 60 лет. Это и безработные, и желающие освоить новую профессию и сменить место работы. Учебный график составлен так, чтобы было удобно всем.

Одной из самых востребованных оказалась специальность автослесаря. Выпускники получают свидетельство слесаря 3-го разряда. Среди слушателей есть даже девушки. Обучающиеся уже прошли теорию, заканчивается практика. После экзаменов их ждет вручение удостоверений.

В общей сложности было подано более 1000 заявок, но количество мест ограничено. Претендентам, которые не вошли в проект в этом году, предложено обучение в следующем году.



Письмо в поддержку президента УГТУ

Уважаемые земляки, ухтинцы, жители Республики Коми, ученый совет Ухтинского государственного технического университета считает целесообразным выразить для широкой общественности свое понимание и оценку профессиональной деятельности президента УГТУ, профессора Н.Д. Цхадая, трудившегося в должности ректора УГТУ с 1997 по 2018 год.

В отношении Николая Денисовича ведется судебное следствие, и по итогам заседания, состоявшегося 18 ноября 2021 г., в средствах массовой информации распространена позиция стороны обвинения, включающая в себя негативную оценку деятельности Н.Д. Цхадая в должности ректора УГТУ.

Коллеги, проработавшие многие годы вместе с Николаем Денисовичем в ухтинском университете, воочию наблюдавшие и активно содействовавшие процессу становления и развития университетского комплекса в городе Ухте, категорически не согласны с утверждением о якобы имевшем место причинении имущественного ущерба университету в результате неких злоупотреблений должностными полномочиями со стороны ректора университета. Такая оценка не согласуется с фундаментальными фактами истории развития университета в Ухте.

На протяжении всего периода деятельности Н.Д. Цхадая в должности ректора УГТУ им лично и ученым советом университета

прикладывались титанические усилия по привлечению дополнительных внебюджетных средств для развития университета. Наряду с доходами вуза от обучения студентов на коммерческой основе важнейшим источником дополнительного финансирования всегда были пожертвования от предприятий — партнеров университета. Высокое качество взаимодействия с производственными партнерами всегда было отличительной чертой университета, являясь при этом, по признанию коллег, во многом личной заслугой Николая Денисовича, результатом его высокопрофессиональной работы в должности ректора, а также следствием его профессионального и общественного авторитета.

Всем известно бедственное положение отечественной высшей школы в девяностые годы прошлого столетия и в начале нулевых годов. Но и в настоящее время для вузов страны остается проблематичным достигать высоких показателей, обходясь только финансированием из государственного бюджета, без привлечения дополнительных средств.

А университет в Ухте сумел и в самые кризисные годы наращивать свой потенциал. Строились новые объекты: спортивный комплекс, общежитие, бассейн, бизнес-инкубатор; модернизировался аудиторно-лабораторный фонд, включающий в себя более ста пятидесяти аудиторий и лабо-

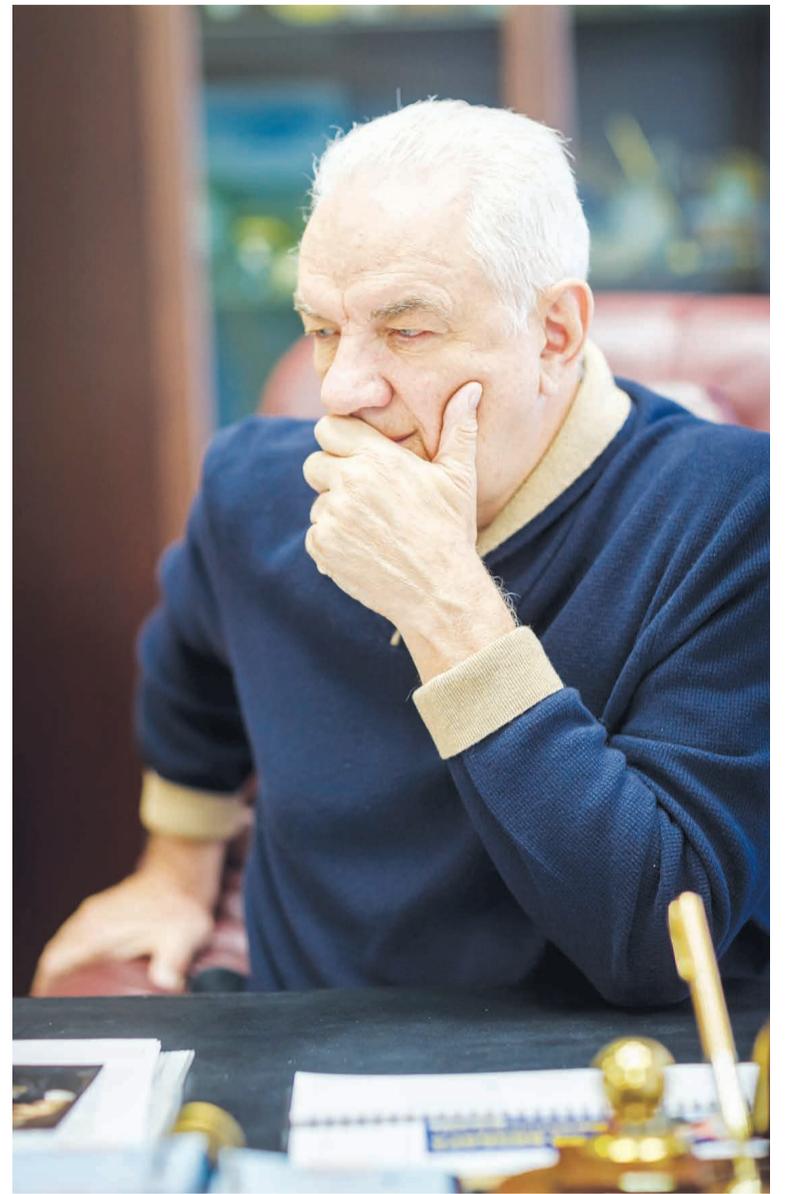
раторий; ежегодно проводились десятки крупных международных и всероссийских мероприятий — научных, культурных, социальных, спортивных.

На наших глазах Ухтинский индустриальный институт преобразовался в университет и развился в крупный, многопрофильный университетский комплекс, включивший в себя три ухтинских колледжа, филиалы в Воркуте и Усинске. Открылись десятки новых направлений подготовки, новые специальности, диссертационный совет, научные лаборатории и инновационные центры.

Поэтому мы убеждены, что деятельность Николая Денисовича Цхадая не только не могла нанести ущерб вузу, но, напротив, содействовала укреплению материально-технического потенциала, без чего университет в Ухте просто не мог бы состояться. Считаем, что негативные оценки профессиональной деятельности Н.Д. Цхадая могут апеллировать только к умозрительным гипотезам.

Университет постоянно развивался в сложнейших внешнеэкономических и социальных условиях. В настоящее время УГТУ остается главной кузницей кадров для ведущих отраслей экономики Республики Коми и одним из ключевых факторов социальной стабильности в Ухте и Республике Коми. И в обеспечении такого положения дел исключительно велик вклад Николая Денисовича Цхадая.

Ученый совет УГТУ



От скуки бери дело в руки



Валерия ГУЖЕВНИКОВА

26 ноября в бизнес-инкубаторе университета состоялась интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?». Организаторами умных состязаний выступили институт тьюторства УГТУ и член правления «Лиги интеллектуальных игр Республики Коми» Егор Сямтомов.

В начале поединков Сямтомов презентовал студентам возможности их участия в интеллектуальных играх, проводимых на территории Ухты. Далее зазвучал гонг — и 8 команд вступили в борьбу за право называться главными интеллектуалами УГТУ. 24 вопроса на разную тематику — срез лучших задач конкурсов, проводимых ранее на региональном уровне, — выявил победителя. Им стала команда «ПЧГ», состоящая из первокурсников направления «Электротехника».

— Желающих принять участие в конкурсе оказалось даже больше, чем мы планировали, — рассказывает организатор от института тьюторства, студент группы ТГР-ГМИС-19о-С Савелий Безрученков. — А в последний день добавились еще две команды. Игра получилась занятной! Все участники остались довольны.

По словам организаторов мероприятия, во второй половине учебного года они планируют повторить успешный опыт проведения увлекательной игры.

Научная деятельность студентов в УГТУ



Одним из важнейших требований современного этапа развития подготовки специалиста является развитие научно-исследовательской деятельности студента (НИДС), которая является одной из основ современного обучения студентов. Молодой специалист сегодня должен обладать стремлением к самосовершенствованию, быть способным к анализу и проектированию своей деятельности и самостоятельным действиям в условиях неопределенности. Рассказывает специалист отдела научной политики и организации научных исследований УГТУ Руслан Мавлютов.

— В университете цель исследовательской деятельности студента заключается в освоении функционального навыка исследования, опыта принятия решений, понимания того, как ориентироваться в системах, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Этому способствует приобретение самостоятельно получаемых знаний, являющихся новыми и лично значимыми для конкретного обучающегося, и прохождение основных этапов исследования в научной сфере.

Все студенты в той или иной мере занимаются научной деятельностью. Даже если студент ни разу не участвовал с докладом в конкурсах, конференциях или выставках, то всё равно проходит регламентированные учебным планом и рабочими программами дисциплин этапы исследовательской деятельности: выполнение лабораторных работ; написание рефератов; выполнение заданий, содержащих элементы научных исследований; написание курсовых, выпускных квалификационных работ. Вся перечисленная деятельность — это учебно-исследовательская работа студентов в рамках учебного времени. Но есть научно-исследовательская работа в рамках внеучебного времени, которая разнообразно представлена у нас в университете.

ПРОЛОГ

Формы привлечения студентов к научной работе в УГТУ — это научные кружки при кафедрах (у кого-то даже не один), студенческое научное общество (СНО), участие в школах молодых ученых, регулярно проводимые ликбезы для первокурсников про дебют в науке. В УГТУ первые шаги в науке — это участие в студенческой научно-технической конференции, которая проводится на кафедрах. В ней могут участвовать все студенты (в 2021 году кафедральные конференции закончатся 17 декабря, за более подробной информацией необходимо обращаться на кафедру). После студенты мо-

гут пробовать себя в различных направлениях научной деятельности. Однако, как показывает практика, уже к третьему курсу молодые люди останавливаются исключительно на своем профессиональном направлении и подбирают тему с учетом реальных потребностей предприятия, что в будущем способствует их трудоустройству. Все эти формы привлечения, а также участие студентов в конференциях (в том числе внешних) — это еще и коммуникация, обмен информацией не только по проектам, но и по темам: как подать и получить стипендию, грант.

КОНФЕРЕНЦИИ

В течение прошлого учебного года в УГТУ прошли 4 конференции:

— «Проблемы геологии, разработки и эксплуатации месторождений и транспорта трудноизвлекаемых запасов углеводородов» (посвящена памяти Ю.А. Спиридонова);

— «Управление устойчивым развитием топливно-энергетического комплекса»;

— Рассохинские чтения;

— «Современные проблемы развития Европейского Севера».

А также три конференции только для молодежи: «Коммуникации. Общество. Духовность»; «Севергеоэкотех»; Студенческая научно-техническая конференция. И в каждой было представлено от 100 до 500 научных работ. Это дает широкие возможности студентам проходить апробацию своих идей, подкреплять научную деятельность статьями в сборниках конференций, а преподавателям — выявлять талантливых студентов, способных находить новые решения научных задач.

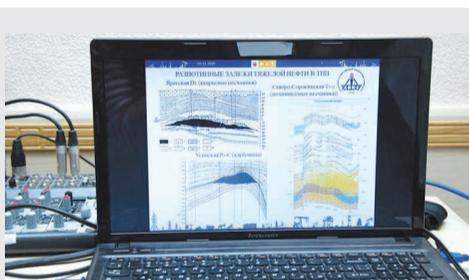
СОТРУДНИЧЕСТВО

Научная деятельность предполагает сотрудничество. В большинстве проектов всегда есть научный руководитель: преподаватель или сотрудник предприятия-партнера. Научная деятельность студентов не заканчивается после окончания университета и может продолжаться на производстве, особенно это актуально для основных предприятий, которые принимают наших выпускников (Газпром, Транснефть, Лукойл) и регулярно проводят для своих сотрудников конференции, в ряде из которых могут участвовать и представители УГТУ. Например, в международной научно-технической конференции молодежи ПАО «Транснефть» на первом этапе проведения организована отдельная студенческая секция для студентов нашего вуза. По итогам прошлого года двое наших студентов примут участие в финальном этапе конференции, который пройдет в декабре 2021 года.

ПОДДЕРЖКА

Научная деятельность, как и любая другая, сопровождается различными формами поддержки. В УГТУ это в первую очередь повышенная академическая стипендия за достижения в научной деятельности (дополнительные ежемесячные выплаты в размере от одной до трех базовых стипендий), оплата вузом командировки студентов для участия в научных мероприятиях, которые проходят в других городах. Помимо этого, студенты при наличии научных достижений (статьи, победы на конференциях, конкурсах и пр.) могут получать неограниченное количество внешних стипендий. Например, стипендия имени В.И. Вернадского является поощрением научной, исследовательской деятельности претендентов в области устойчивого развития, стимулирования практического решения вопросов развития и совершенствования топливно-энергетического комплекса России. И самая главная форма стимулирования научной деятельности как для студентов, так и для сотрудников — получение гранта. Это могут быть разные формы: от грантовой программы «УМНИК» (дает 500 000 рублей в течение двух лет, без отчетности, на развитие научной идеи с потенциалом коммерциализации) до грантов от Российского научного фонда, которые исчисляются миллионами рублей и идут на развитие конкретных научных исследований.

Как итог можно отметить, что научная деятельность — это способ для студентов подготовиться в контролируемых вузом условиях к будущей профессиональной деятельности.



С 8 по 10 декабря в УГТУ проходит всероссийская научно-техническая конференция «Проблемы геологии, разработки и эксплуатации месторождений, транспорта и переработки трудноизвлекаемых запасов тяжелых нефтей».

Конференция посвящена памяти первого главы Республики Коми Юрия Алексеевича Спиридонова. В этом году на форум заявлено около ста докладов, значительно пополнился список организаций-участников. В него вошли, в частности, несколько научных институтов и производственных компаний Узбекистана. Международное участие обеспечено также представительством Азербайджана и Донецкой Народной Республики. Сборник материалов конференции войдет в библиографическую базу РИНЦ, ему будет присвоен уникальный международный номер (ISBN).

О том, как прошла конференция, читайте в следующем номере «АМ»

МОЛОДЫЕ УЧЕНЫЕ УГТУ — НА БИЛБОРДАХ

Яна МАЦКОВ

В рамках проведения в Российской Федерации Года науки и технологий в Республике Коми в 2021 году Министерством образования, науки и молодежной политики проводится рекламная кампания «Достижения молодых ученых».

Цель данной акции — популяризировать науку в регионе, рассказать населению о молодых ученых Республики Коми, о характере проводимых ими исследований и достижениях в научной сфере. УГТУ представил кандидата химических наук, декана Марию Засовскую и заведующего кафедрой машин и оборудования нефтяной и газовой промышленности, кандидата технических наук Дмитрия Борейко.

Рекламная кампания включает в себя ролики с портретами ученых, размещенных на четырех видеоскренах в Сыктывкаре и Ухте.

— Мне кажется, такие проекты популяризуют работу университета, научных центров, — говорит декан технологического факультета УГТУ, кандидат химических наук, доцент Мария Засовская. — Хочется, чтобы молодёжь, которая делает свой выбор, стремилась в науку, в преподавание, понимала, что там есть большие перспективы. Чтобы люди видели, что в республике успешно работают ученые — молодые, красивые, с горящими глазами! Я надеюсь, что после таких проектов в науку придёт больше талантливых и перспективных ребят!

КОМИ 100 КОМИ

21 Год науки и технологий

УГТУ

Разработал методику оценки технического состояния и уточнения остаточного ресурса нефтегазового оборудования на основе нетепловых пассивных методов диагностики

Дмитрий Борейко
Заведующий кафедрой, кандидат технических наук, доцент

ГОРДИМСЯ!

Достижения молодых учёных Республики Коми

КОМИ 100 КОМИ

21 Год науки и технологий

УГТУ

Впервые, с помощью квантово-химического моделирования, установила механизм гидролиза тионилхлорида с одной и двумя молекулами воды в газовой фазе

Мария Засовская
декан технологического факультета, кандидат химических наук, доцент

ГОРДИМСЯ!

Достижения молодых учёных Республики Коми



МЫ НА ПЬЕДЕСТАЛЕ!



Коллектив отдела по развитию студенческого спорта УГТУ поздравляет Бориса Фаткуловича Гизатулина с юбилеем!

Ветеран спорта 44 года отдал любимому делу. Заслуженный работник физической культуры РФ, победитель республиканского этапа Всероссийского конкурса «За служение спорту», начальник спортивного клуба УГТУ, Борис Гизатулин имеет более 300 грамот за успехи в различных состязаниях!

При его участии в Ухте организовывались и проводились крупные спортивные мероприятия: по плаванию на призы газеты «Пионерская правда», по хоккею на призы клуба «Золотая шайба», первенство СССР по лыжным гонкам среди юношей и девушек, чемпионат мира по русским шашкам.

За время его работы в должности председателя спортивного комитета Ухта неоднократно становилась победителем республиканских смотров-конкурсов в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. В спортивном клубе УГТУ Гизатулиным были организованы круглогодичные спартакиады «Бодрость и здоровье»; соревнования-мемориалы по дзюдо, лёгкой атлетике, плаванию, лыжным гонкам памяти выдающихся людей: Геннадия Рассохина, Виктора Черникова, Сергея Чупракова, Ивана Пронина.

«80 лет похожи на призовую медаль за долгожительство, которое, несомненно, достойно восхищения, — говорится в поздравительном адресе юбиляру. — Весь Ваш жизненный путь — яркий пример верного служения на благо развития спорта, в который Вы вовлекли не одну тысячу людей, привили интерес к здоровому образу жизни, любви к спорту, и тем самым заслужили уважение земляков, коллег и друзей. Пусть Вашими вечными спутниками остаются удача, жизнелюбие и хорошее настроение! Мира, счастья и благополучия Вам и Вашим близким! Желаем крепкого здоровья! Здоровья, здоровья, здоровья!»



Сборная УГТУ приняла участие в «Северной универсиаде»

Петр ИВАНОВ

Сборная команда УГТУ в составе 35 человек приняла участие в I Межрегиональной спартакиаде «Северная универсиада» среди студентов, обучающихся по программам высшего и среднего профессионального образования.

Соревнования проходили в Сыктывкаре с 22 по 24 ноября. Организатором универси-

ады выступил ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина».

В программу Спартакиады входило восемь видов спорта, в пяти из которых наши спортсмены соревновались в лично-командном первенстве. По итогам трех дней наша сборная по сумме очков заняла III общекомандное место.

— От души поздравляю наших ребят с достойными результатами, — говорит начальник отдела по развитию студенческого

спорта УГТУ Евгений Давыдов. — Все очень старались и выкладывались на сто процентов. Особая благодарность руководителям команд, которые подготовили сборные и эти три дня вели своих подопечных к успеху: тренерам волейбольных команд Корсаковой Ольге Сергеевне, Трохову Владиславу Валерьевичу и наставнику наших лыжников Максиму Владимиру Михайловичу.

Кстати, сам начальник отдела по развитию студенческого спорта УГТУ Евгений Игоревич является тренером баскетболистов, сумевших в сложнейшей борьбе занять первое место в своей дисциплине.

Поздравляем всех наших ребят с призовым местом в общекомандном зачете и желаем дальнейших успехов и побед!

Результаты по видам спорта:

Волейбол (мужчины) — 1-е место.
Волейбол (женщины) — 2-е место.
Плавание — 1-е место.
Баскетбол (мужчины), дисциплина 3х3 — 1-е место.
Лыжные гонки (смешанная эстафета) — 4-е место.

За ЗОЖ!

Студенты УГТУ в числе победителей конкурса здорового образа жизни

Яна МАЦКИВ

Подведены итоги конкурса творческих работ по пропаганде ценности здоровья среди обучающихся образовательных организаций Республики Коми «Мы за здоровый образ жизни! — 2021». В число победителей и призеров вошли студенты УГТУ.

В отборочном этапе конкурса, организованного Министерством образования, науки и молодежной политики РК, приняли участие 1 174 человека из 15 муниципалитетов Коми!

В итоге на суд жюри было представлено 256 работ в двух номинациях: «Социальный видеоролик по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, профилактике зависимого поведения обучающихся» и «Наглядный раздаточный материал по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, профилактике зависимого поведения обучающихся».

Среди победителей и призеров есть учащиеся инженерно-кадетского корпуса Индустриального института УГТУ Софья Голотовская, Дарья Алёшина, Алина Кононова. Жюри отметило также работы Николь Михеевой, Арсена Петросяна и Дмитрия Садейского.

Каждый участник конкурса получил сертификат об участии, а победителям и призерам вручены дипломы. Работы победителей отборочного этапа направлены для участия во Всероссийском конкурсе социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся «Стиль жизни — здоровье!». Как обещают организаторы мероприятия, на основе работ победителей и призеров будет разработан электронный сборник «Мы за здоровый образ жизни!» и размещен на официальном сайте Республиканского центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи населению.



А компот?

В студенческом городке заработало бюджетное кафе

Яна МАЦКИВ

В первый календарный день зимы в бизнес-инкубаторе УГТУ было жарко: открылось студенческое кафе «Радуга»! Первое, второе, салат и компот всего за 170 рублей. И минус 60 % на всё за час до закрытия!

— У нас очень доступные цены, — рассказывает руководитель организации Марина Зайцева. — Комбо-обед (первое и второе блюда, салат и компот) стоит всего 170 рублей! В наших планах комбо-здоровое питание. Это будет запечённое блюдо с добавлением оливкового масла. К примеру, фасоль, печень, какие-то медленные углеводы — допустим, гречка. Или кури-

ный бульон с яйцом, гречка с запечённым куриным бёдрышком и салат «Здоровье» с огурчиком и шпинатом!

Богатый ассортимент, стандартная порция, и всё это чуть больше 150 рублей, — как раз то, что нужно студенту. Единственный момент: за такие деньги можно пообедать с 11:00 до 15:00 часов. Но за час до закрытия кафе на всё меню скидка 60 %!

Кроме того, в кафе можно отметить любой праздник: от дня рождения до корпоратива.

— В будущем мы предполагаем делать пиццы, гамбургеры, хот-доги на вынос, — отметила Марина Зайцева, — так что выбор будет на любой вкус!

Штат кафе — 5 человек. Это повара, кухонные работники, кассир, человек на раздаче.

Расписание работы: с 9:00 до 17:00 с понедельника по пятницу. Суббота, воскресенье — выходной. Войти в кафе можно как с улицы, так и со стороны гардероба.



НЕФТЬЮ И КОФЕ!

Владимир ГААС

8 декабря — Международный день художника. Это ликование не только профессионалов и любителей живописи. Творчество сохраняется в человеке возможность радоваться миру. Поэтому сегодняшний праздник — для всех любителей прекрасного и возможность прикоснуться к миру искусства. Все мы когда-то пробовали свои силы, взяв впервые карандаш и кисти... А студенты факультета архитектуры УГТУ взяли в руки нефть и кофе!

На кафедре архитектуры и строительства УГТУ начался творческий эксперимент. Студенты пишут картины нестандартными материалами — нефтью и кофе. Идея проекта принадлежит преподавателю Ирине Зуевой, и, по мнению ее коллег, такой опыт — необычный вызов для будущих архитекторов.

— В художественном искусстве люди рисуют разными материалами, пытаются их адаптировать, экспериментируют, — рассказывает доцент кафедры архитектуры и строительства Дмитрий Коп-

тяев. — Работа с нефтью — недавнее направление, тоже своего рода эксперимент: мы здесь пытаемся приручить её, если так можно сказать.

Кофе и нефть наносятся с помощью кисти на грунтованную бумагу, картон либо на пенокартон. Необходимый тон определяется количеством материала. В выборе темы преподаватели решили не ограничивать ребят, поэтому в картинах студентов нашлось место как пейзажам, вдохновленным архивными фотографиями Ухты и республики, так и персонажам коми мифологии. И хотя, по признанию студентов, писать кофе технически легче, работать с нефтью интереснее из-за ее непредсказуемости. А чтобы достичь глубины и объема, к рисунку нужно подходить неоднократно.

— Примерно три часа уходит на одну работу небольшого формата. Но с большими перерывами, — рассказывает студентка группы АРХ-20 Елизавета Рыженкова. — Потому что нефть — очень необычный материал, она долго сохнет, растекается, и получается так, что линии, которые изначально были плавными и красивыми, становятся шершавыми.



По признанию живописцев, нефть ведет себя как живое существо. Никогда не угадаешь, как рисунок будет выглядеть через сутки, настолько неожиданными могут быть эффекты.

Кроме того, подвижная природа жидкости требует предельной аккуратности, иначе работа может быть безнадежно испорчена.

Как рассказали на кафедре, студенты-архитекторы продолжают создавать картины в этой технике. И в будущем в УГТУ, возможно, состоится итоговая выставка работ.

В 2019 году в университете уже действовала экспозиция «Чудское масло», где были представлены картины российских художников-нефтистов Виталия Касаткина и Любови Маковской.

8 декабря

в разные годы родились известные художники, иллюстраторы, графики и скульпторы:



1815 — Адольф фон Менцель, немецкий художник и иллюстратор.



1826 — Сильвестро Лега, итальянский художник.



1844 — Эмиль Рейно, французский художник, изобретатель, предтеча мультипликации.



1861 — Аристид Майоль, французский скульптор и живописец каталонского происхождения.



1864 — Камилла Клодель, французский скульптор и художник-график.



1886 — Диего Ривера, мексиканский художник.



1894 — Элзи Крайслер Сегар, американский художник комиксов.



1922 — Люсьен Фрейд, британский художник, мастер психологического портрета.

КОНКУРС

Новогодние и рождественские праздники — популярная и любимая тема в мировом искусстве. Непередаваемая атмосфера зимней сказки, ожидания чуда, семейного уюта, исполнения желаний возвращает в детство и будоражит. Предлагаем назвать авторов этих произведений и получить сладкий приз — торт! — от редакции газеты «АМ»!





ГРЫЗИ ГРАНИТ НАУКИ!

День первокурсника в Индустриальном институте

Игорь МИРОНОВ

Четверг — стандартный учебный день в Индустриальном институте УГТУ. Но 25 ноября выпало из привычного рабочего ряда. Это был ежегодный праздник первокурсников. После занятий актовый зал промышленно-экономического лесного колледжа заполнили студенты всех курсов и преподаватели института.

Первокурсников поздравили начальник инженерно-кадетского корпуса Юрий Ероховец и заместитель директора института по учебно-воспитательной работе Юрий Постельный, пожелавшие ребятам упорства в усвоении знаний, успехов и удачи. Завершила краткую официальную часть своим приветствием председатель профсоюзной организации УГТУ Нефтегазстройпрофсоюза России Наталья Морозова.

А затем бразды правления праздником захватили в свои руки ведущие Магомед Гаджихамедов и Сергей Осколков. Они напомнили о высоком звании студента:

«Всегда гордись, что ты — студент! Гризи гранит науки! Пусть будет множество побед и меньше будет скуки!»

Ребята пригласили на сцену классных руководителей первокурсников, дали им шуточные советы, как реагировать на неадекватное поведение студентов. Были и рекомендации первокурсникам о соблюдении правил и законов студенческой жизни. Испытывали шуточными вопросами и свежеспеченными старост новыми групп.

После такого юмористического выступления настал звездный час перво-



курсников: группа за группой они демонстрировали свои таланты в песнях, классическом вальсе и флешмобе, разыгрывании сценок учебы. Пусть времена их исполнение не отвечало канонам высокого искусства, зато подкупали искренностью, желание девушек и юношей донести до зрителей глубину своих чувств. И зал достойно оценил эту искренность, каждое выступление первокурсников зрители встречали аплодисментами и одобрительными возгласами.

Пусть профессий много разных — Все они не любят праздных, Все они не любят лени. Все предметы одолею, Сдам экзамены, зачеты, Не боюсь такой работы. В этом я клянусь!..

Под прозвучавшую со сцены клятву первокурсники встали и троекратно — клянусь! клянусь! клянусь! — заверили, что выполнят обещание.





ЭНЕРГИЯ МОЛОДОСТИ

В УГТУ прошел День первокурсника

Владимир ГААС

Большой праздничный концерт прошел в конгресс-холле главного корпуса университета.

Деканы всех факультетов и руководители институтов поздравили первокурсников с началом нового важного этапа в их жизни, пожелали успешного преодоления зимней сессии. Также перед студентами выступил ректор УГТУ Руслан Агиней. Он отметил важность участия студентов не только в учебной, но и спортивной, творческой деятельности вуза, приобщения к университетским традициям, одна из которых День первокурсника.



— Ваш праздник — одна из самых ярких, веселых, творческих традиций университета. А традиции формируют опыт. Все трудности и радости студенческой

жизни у вас впереди. Но позади уже три месяца учебы в университете. И сегодня у вас есть прекрасный шанс доказать, что вы — настоящие студенты: умные, веселые, находчивые, сообразительные, изобретательные, креативные — такие, каким положено быть студентам Ухтинского государственного технического университета! С праздником!

Подтверждением слов ректора стали сами выступления первокурсников. На сцене конгресс-холла они представили многообразие жанров и стилей, подготовив игровые, вокальные и танцевальные номера.

Студенты Индустриального института показали, как бы проходило «Евровидение» в маленьком коми поселке: артисты исполнили кавер-версии песен, в разные годы звучавшие на настоящем международном конкурсе. Правда, тексты первокурсники изменили, приблизив к темам, понятным любому, кто учился или учится в университете.

Молодежь факультета экономики, управления и информационных технологий рассказала историю про абитуриентов и те испытания, которые им предстояло пройти перед поступлением на профессию своей мечты.

Студенты технологического факультета рассказали о сложностях работы строителя, метролога, геодезиста, архитектора...

Завершился концерт масштабной сказочной постановкой от первокурсников нефтегазового факультета, в которой студенты оказались в волшебной стране НГФ, спасли принцессу и одолели Кощея.





Африканский телеведущий уехал домой с «коми девушкой»

Джанет НИКОЛАЕВА

«Здесь холодно, но между людьми — жара!» — сделал вывод ведущий телешоу «By Foreigners — Россия глазами иностранца» Фредерик Ньярко, побывав на севере Республики Коми. За четыре дня съемок в Усинске и Новикбоже студент из Ганы получил настолько яркие впечатления от арктической жизни, что не раз высказывал в кадре мысль: хорошо бы остаться на Севере!

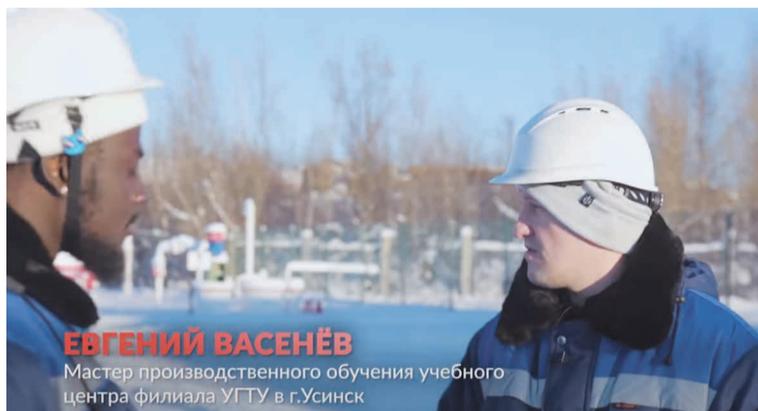
Пожалуй, не каждому коренному жителю Коми довелось посмотреть все, что успела съемочная группа: северный полярный круг, Музей истории нефтегазовой промышленности Тимано-Пе-

чоры «ЛУКОЙЛ-Коми», учебный центр филиала УГТУ в Усинске, чум, музей народной тряпичной куклы «Акань».

Благодаря творческой инициативе фонда «Центр глобального



лидерства» и организаций «Центр международных молодежных инициатив» и «Институт развития Интернета», жизнь арктических регионов России (также в серию телешоу вошли Архангельская и



ЕВГЕНИЙ ВАСЕНЁВ

Мастер производственного обучения учебного центра филиала УГТУ в г.Усинск

Мурманская области, Ненецкий автономный округ) увидит широкую аудиторию по всему миру.

И хотя о Севере снято уже немало, телевизионщики часто навешиваются в наши края в поисках экзотики. Выпуск «By Foreigners», где весьма свежий взгляд на Арктику показывает гость из Африки, имеет особую ценность!

Например, Фредерик сравнил вкус морошки со вкусом... мороженого. Заметил, что памятник-комар в Усинске носит каску, а у собак в Новикбоже есть свой отдельный чум. Покатавшись на вездеходе, «почувствовал себя моложе». А испытанное оборудование учебного полигона филиала УГТУ в Усинске под руководством мастера Евгения Васенёва, сказал, что это гораздо интереснее, чем сидеть на парах!

«А если я тепло одеваюсь, все будет хорошо», — понял телеведущий из Африки и обулся в валенки.

Что самое интересное, уроженец южного континента Фреде-



рик повсюду отмечал теплоту и доброту северян, отчего ему периодически становилось жарко.

На память о пребывании в республике телеведущий увез с собой... коми девушку, которой дал имя Фредерика. Такой подарок гостью сделал музей народной куклы. Вполне возможно, что Фредерик еще вернется в Коми поработать: беседуя с местными жителями, он узнал, что чем дальше на Север, тем выше зарплата!

Смотрите программу «By Foreigners — Россия глазами иностранца» о Республике Коми.

В материале приведены кадры из телешоу «By Foreigners — Россия глазами иностранца»

На профессиональном сленге

В УГТУ состоялась викторина на знание технического английского



Владимир ГААС

В бизнес-инкубаторе УГТУ прошла викторина, посвященная техническому английскому языку нефтяников и газовиков. Игру организовала студенческая секция университетского отделения SPE — международного общества нефтегазовых инженеров. Участниками интеллектуального состязания стали студенты УГТУ и представители учебных заведений города.

Они переводили профессиональные термины, которыми пользуются на настоящих месторождениях, заводах по переработке углеводородов, в научно-исследовательских и проектных работах. По словам членов студенческой секции SPE,

формат викторины сделал процесс изучения технического английского нагляднее и увлекательнее, а знания, полученные командами, пригодятся во время учебы на нефтегазовых специальностях как в УГТУ, так и в других вузах.

Также студенческая секция SPE УГТУ проводит в университете мастер-классы и образовательные курсы для школьников Energy4Me, где через необычные эксперименты показывает слушателям, как добывают и транспортируют нефть. Помимо просветительской деятельности, участники вузовского отделения международного общества нефтегазовых инженеров участвуют в российских конкурсах студенческих научных обществ и научно-практических конференциях, на которых представляют свои проекты и изобретения.



По секрету всему свету!

Инга КАРАБИНСКАЯ

Главное правило Русского клуба — рассказать всем о клубе! (И только по-русски.) Нет-нет, никакой дискриминации по национальному признаку! Наоборот: специалисты международного отдела УГТУ делают все возможное, чтобы помочь иностранным студентам как можно быстрее и комфортнее адаптироваться в гостеприимных стенах вуза.



Решению этой задачи призван способствовать Русский клуб — новое общественное объединение для учащихся из ближнего и дальнего зарубежья, открывшее двери всем желающим 18 ноября в музее УГТУ.

Выгодное отличие Русского клуба ухтинского университета от тысяч подобных ему: в качестве модераторов, направляющих дискуссию, здесь будут выступать сами студенты. «Именно от студентов мы ждем



инициативы и идей, предложений, какие темы им хотелось бы обсудить, — отмечает начальник международного отдела Анжела Рочева. — Это поможет им быстрее и лучше узнать русский язык, влиться в языковую и культурную среду университета».

Правило в клубе всего одно, но за его выполнением будут следить неукоснительно: общение происходит исключительно по-русски. Провинившемуся в качестве штрафа выдают в меру зубодробительную русскую скороговорку.

Первую встречу клуба посетили гости из Узбекистана, продемонстрировавшие навыки как вербального, так и невербального общения. Без скороговорок, кстати, тоже не обошлось.

Участие в клубе свободное для всех желающих. Уточнить расписание встреч и другую информацию можно в международном отделе УГТУ.



Уважаемые студенты, преподаватели, сотрудники университета! Дорогие коллеги!

Сегодня мы отмечаем День матери — праздник, которого так не хватало в календаре старшего поколения россиян. Праздник, который особенно нужен сейчас, когда безжалостно разрушаются семейные ценности и традиции. Праздник, который дает нам еще один повод громко сказать самому дорогому человеку: «Мама, я люблю тебя! Спасибо тебе за всё!»

Конечно, специальный повод для таких слов не нужен. И всё-таки мы могли бы их не сказать сегодня, если бы не праздник. Миллионы «люблю» и миллионы «спасибо», произнесенные в один день, — разве это не сделало нашу жизнь немного лучше?

От всего сердца благодарю и поздравляю всех мам, которые когда-либо работали в нашем вузе; многие из них уже мамы во втором или даже третьем поколении — бабушки и прабабушки. Благодарю и поздравляю всех мам, которые трудятся в университете сейчас, совмещая очень непростую работу с воспитанием детей. Всех мам, которые у нас учатся: мамы-студентки — настоящие героини! Всех мам, чьи сыновья и дочери поступили в наш университет: вы помогли своим детям сделать очень правильный жизненный выбор!

Низкий вам поклон, дорогие. Будьте здоровы, будьте счастливы! Пусть хранит вас судьба от невзгод и потерь. Пусть ваши сердца всегда будут согреты любовью и вниманием близких, а самые близкие — это, конечно, дети. Пусть ваш мир будет теплым, светлым, радостным!

Ректор УГТУ,
профессор Р.В. Агиней

В День матери — слово многодетным сотрудницам!

В День матери, 28 ноября, мы поинтересовались у многодетных мам, сотрудниц УГТУ, как они находят время на домашние дела и остаются при этом в прекрасной физической форме.



Татьяна ГОЛОВНЯ, специалист группы по работе с отраслевыми партнерами УГТУ, мама двух дочерей и сына:

— Я просто везде хожу с детьми. Чем больше двигаюсь, тем больше у меня энергии. Движение — это жизнь. Иногда, если в моём плотном графике находится время на себя, делаю физические упражнения. Ну и стараюсь придерживаться правильного питания.

У Татьяны действительно очень плотный график. Обе дочери два-три раза в неделю ходят на танцы. Сын два раза в неделю — на рукопашный бой. К 8:00 утра Татьяна нужно отправить детей в детский сад и в школу, а вечером проводить детей на всевозможные секции и сделать с ними уроки. И никто не отменял домашние дела.

— Самый свободный день в моём графике — это среда, —

улыбается Татьяна. — В среду я могу сделать лёгкий курс упражнений на всё тело.

А как же муж? Помогает?

— Муж во многом мне помогает, но в будние дни он часто бывает в командировках. Соответственно, основная нагрузка ложится на мои плечи.

Марина КРУГЛОВА, технический редактор отдела стратегических коммуникаций УГТУ, мама троих детей 18, 9 и 6 лет:

— Руководствуюсь однажды услышанной фразой: «Не позволяй своим сквородкам сиять ярче себя». Учитывая всевозможные установки, впитанные с детства от старших поколений женщин, нелегко было «прополоть» в себе серьезное отношение к бытовой части жизни.

Я не стараюсь быть образцовой хозяйкой, хотя подавляющее большинство в моем окружении буквально помешаны на домашних делах. Но дела никогда не кончаются, а их итог виден лишь непродолжительное время — и снова начинай сначала! Делаю только то, что очень надо, а остальное — не волк, в лес не убежит.

Что бы ты рекомендовала другим многодетным мамам?

— Жизнь коротка, наслаждайтесь! Вытирайте пыль при необходимости. Важнее — успеть прочитать книгу, интересно провести время с детьми, подарить им эмоции и впечатления, заняться любимым хобби, прогуляться в удовольствие, созерцая красоту окружающего мира, посидеть за чашкой чая или кофе с близким человеком, пригото-



вить то, что давно в отложенных рецептах, послушать любимую музыку, научиться чему-нибудь новому или просто побыть в тишине с самой собой.

Жизнь летит стремительно, и этот день никогда уже не вернется! Есть множество вещей, которые мы можем с лёгкостью сделать сейчас, но которые будут недоступны нам в зрелом возрасте. Поэтому сейчас у меня до восьми тренировок в неделю — и это счастье! Плюс, в зависимости от сезона, лыжи, коньки, велосипед.

У кого-то может сложиться впечатление, что порхаю, как бабочка с цветка на цветок, от удовольствия к удовольствию. Лукавить не буду, это не так. Это отлаженный тайм-менеджмент, искусное переплетение неимоверного количества должностований и обязанностей многодетной мамы с умением радоваться жизни в моменте, ну и, конечно, правильно расставленные акценты и приоритеты.

Да, чтобы выглядеть прекрасно, надо много потрудиться, правильно организовав свой день.

АНЕКДОТЫ ANEKDOTOV.NET

— Куда бы на новогодние каникулы съездить? И так, чтобы надолго запомнилось!

— Какая разница — куда? Просто съезди в кредит.

— Ты не мог бы дать мне денег?

— На что?

— Ну так, на память.

К человеку, пишущему тюремный шансон, приходят сразу и Муза, и Фемиды.

Бензин дорожает, продукты дорожают, электроэнергия тоже дорожает. И только на яхты цены снизились. Радость пришла, откуда её и не ждали.

В правительстве обсуждают новую методику определения бедности: бедняк III категории, второй и первой, а также категории «Люкс».

Воспользовавшись невнимательностью покупателя, сотрудник «МакДональдса» не улынулся.

Раньше я любил работать на пилораме, а потом как отрезало.

Загадка: как называется человек, у которого есть много-много преданных друзей?

Отгадка: предатель.

После повсеместного введения пропуска по QR-кодам у жениха появился уважительный повод не появиться в ЗАГСе.



АЛЬМА-МАТЕР УГТУ

Газета Ухтинского государственного технического университета

Учредитель, издатель — ФГБОУ ВО «Ухтинский государственный технический университет»

Главный редактор — Яндылетова Светлана Анатольевна.

Худ. редактор, верстка — Анастасия Маслова.

Дата выхода в свет 08.12.2021. Подписано в печать: по графику — 08.12.2021 в 9:00; фактически — 08.12.2021 в 9:00.

Номер выпуска: № 16 (328).

Периодичность выхода: два раза в месяц.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФСЗ — 0230 от 20.01.2006 г. выдано Беломорским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Распространяется бесплатно.

Адрес учредителя, издателя: 169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Первомайская, д. 13. Адрес редакции: 169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Первомайская, д. 13, тел. 77-44-35, almamater@ugtu.net. Адрес сайта газеты: www.ugtu.net

Адрес типографии: 610004, Кировская область, г. Киров, ул. Ленина, 2. Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Кировская областная типография»

Тираж 500 экз. Заказ 13593. П.л. 3 («сведения об объёме издания в печатных листах, приведённых к формату двух полос газеты формата А2 (420x595 мм)»).

Ольга и Ирина Волковы: о лыжах, подлинной известности и одном чувстве юмора на двоих

Есть такой журналистский штамп: «предприятие славится своими трудовыми династиями». Говоря об ухтинском университете, этого штампа не так легко избежать, потому что династии есть, и они действительно замечательные. Ольгу Александровну и Ирину Ивановну Волковых представлять не надо — хотя, это, пожалуй, еще один штамп. Потому в День матери мы предложили нашим коллегам представить своих мам так, как это могут сделать только любящие дети.



Какое главное воспоминание или чувство у тебя связано с мамой?

— Прежде всего ощущение бесконечной родительской любви ко мне. У меня никогда не было ощущения, что меня недолюбили, что мне чего-то недодали, наоборот: я знаю и чувствую их огромную и безусловную любовь и столь же безусловное принятие, невзирая на любые мои недостатки и ошибки. И это главное чувство, которое всегда со мной, это то, что делает меня сильной.

Что делает вас с мамой похожими, а в чем вы, напротив, разные?

— Когда меня спрашивают, какое свое качество я считаю главным, всегда нескромно отвечаю: чувство юмора. Думаю, я унаследовала его от мамы, потому что даже люди, знакомые с ней поверхностно, попадают под обаяние ее чувства юмора. А вот разница между нами, мне кажется, обусловлена тем, какую профессию я выбрала. Моя мама очень глубоко и лично переживает конфликты,

любую несправедливость, чью-то непорядочность. Один же из моих базовых навыков как психолога — умение переключаться, не позволяя плохим состояниям становиться навязчивыми.

В чем твоя мама является примером для тебя?

— В том, какой она педагог, в том, как она умеет повлиять, воспитать, в том числе и любовь к науке. В этом я на нее равняюсь и буду равняться.

Какое из качеств характера или достижений твоей мамы могло бы сделать ее знаменитой?

— А она и так знаменита. Когда вместе мы идем по улице, с ней здороваются едва ли не каждый встречный. Она 49 лет проработала педагогом высшей школы, учила людей математике и руководила кафедрой — это известность, куда более весомая и значимая, чем у любого из популярных шоуменов.

Что вы больше всего любите делать вместе?

— Кататься на лыжах!

Как вы будете отмечать праздник?

— Не сказала бы, что мы этот праздник как-то специально отмечаем. Вообще, если хочется праздника, то не обязательно привязываться к календарю, можно просто так вместе сходить в кафе или испечь пирог. Праздник — это не дата, а состояние.



СИЛА ЕДИНЕНИЯ

В УГТУ прошел форум «Республика Коми — многоликая и разноязычная»

Владимир ГААС

В УГТУ прошел международный молодежный форум «Республика Коми — многоликая и разноязычная». Событие посвятили столетней годовщине основания республики и 300-летию нефтегазового дела России. Форум стал дискуссионной площадкой для студентов, школьников, участников молодежных организаций.

«Республика Коми — многоликая и разноязычная» состояла из шести площадок: «Содружество», посвященная самоуправлению, «Трэвел», где участники обсуждали перспективы туризма в регионе, «Арт Парк» — площадка для творческой молодежи, «Твой выбор», предназначенная для будущих политиков, предпринимателей и общественных деятелей, «Ухта — родина первой российской нефти» и «ЗОЖ Актив».

Спикером последней выступила редактор отдела стратегических коммуникаций УГТУ Яна Мацкив, блогер, автор сетевых каналов о правильном питании и здоровом образе жизни: «Азбука изящества» и «Худеть не вредно».

Встреча проходила в формате диалога. Сначала Яна Любомировна рассказала о том, как пришла к правильному питанию и здоровому образу жизни, как это повлияло на её состояние и самочувствие в целом, и почему крайне важно следить за тем, что мы едим и насколько активный образ жизни ведём.

Иностранные студенты из Узбекистана и Киргизии узнали об основах составления полноценного сбалансированного рациона на севере, о том, как правильно сформировать тарелку, сколько белков, жиров, углеводов необходимо среднему активному человеку для нормальной жизнедеятельности.

Ребятам рассказали о нюансах питания в северных широтах, о нордической диете, о том, каких витаминов и микроэлементов не хватает на севере и из каких продуктов их можно получить.

— Резкая смена климата — огромный стресс для иммунной системы, а ребята приехали в Ухту из Бишкека, Ташкента. Если хоть малая толика того, что я сегодня рассказала, останется в голове моих слушателей, я буду очень рада, ведь это поможет первокурсникам избежать трудностей в адаптации организма и повысит сопротивляемость организма вирусам, — заключила спикер.

Тематические лекции и мастер-классы проходили как в самом УГТУ, так и в других учебных заведениях, студенты ухтинского вуза выступили в школах и колледжах Ухты.

Форум этого года стал уже вторым. Первая «Республика Коми — многоликая и разноязычная» состоялась в мае этого года и объединила студентов, школьников, экспертов из Ухты и Сыктывкара, а представители национально-культурных автономий города провели серию мастер-классов, посвященных традициям, костюмам и кухне народов, проживающих в Республике Коми.

