

# Р Родком

№33, май 2009 года



“Этот День Победы...”  
(с.9-11)

Что нового в профсоюзе?  
(с.3)

Дисконтная карта НГСП  
(с.4)

Ухтинцы в Москве  
(с.6)

Так улыбается весна  
(с.13)





На дворе - середина мая. В Ухте уже настолько тепло, что порой кажется, будто наступило лето, хотя где-то еще лежит снег. Но он не помеха отличному настроению! А отличное настроение в мае - нечто само собой разумеющееся. Даже приближающаяся сессия не омрачает позитивного настроения наших студентов! Ну или почти не омрачает...

Чем так примечателен этот месяц, кроме теплой весенней погоды? Конечно, значимыми для нашей страны праздниками! Поэтому, пользуясь возможностью, я хочу поздравить всех от лица студенческого профкома и от себя лично с праздниками 1 и 9 мая! Особенно отмечу День Победы, когда невозможно не вспомнить подвиг наших русских солдат, отдавших жизни за светлое будущее своей страны. И, конечно, непозволительно будет не сказать о ветеранах Великой Отечественной войны, прошедших самые страшные муки и лишения, но находящихся сейчас рядом с нами, бок обок, в спокойной и мирной России! Спасибо вам, дорогие ветераны, спасибо от всего нашего поколения! Низкий вам поклон!

Кроме всего прочего, хочу отметить, что апрель явился для студенческого профкома не менее напряженным месяцем, чем март. Мы плодотворно поработали, а о результатах этой работы вы можете прочитать в данном выпуске газеты.

Напоследок хочу сказать спасибо всем студентам, которые работают вместе с нами! Без вас не было бы такой полноценной организации, как студенческий профсоюзный комитет УГТУ! Еще раз всех с праздниками!

**Председатель  
студенческого профкома  
Алексей Барабанов**

**У**важаемые ветераны Великой Отечественной войны! Вот уже на протяжении 64-х лет мы от всей души благодарим вас за то, что когда-то вы сохранили нам страну и свободу. Каждое 9 мая для нас - день, когда замирает сердце от мысли, через что вам пришлось пройти. Каждая минута молчания - момент, когда мы вспоминаем о родных и близких, чьи жизни были отданы во имя наших жизней. Наверное, никто не сделал большего вклада для страны, чем вы - герои Великой Отечественной! И несмотря на то, что сегодня мы не можем в полной мере представить себе все те лишения и трудности, через которые вам пришлось пройти, мы снова и снова говорим огромное человеческое "СПАСИБО"! Спасибо вам за все...

**Вот человек - он искалечен,  
В рубцах лицо. Но ты гляди.  
И взгляд испуганно при встрече  
С его лица не отводи.**

**Он шел к победе, задыхаясь,  
Не думал о себе в пути,  
Чтобы она была такая:  
Взглянуть - и глаз не отвести!**

**Сергей Орлов, 1946 г.**







## Что нового в профсоюзе?

**С**туденческий профсоюзный комитет УГТУ никогда не отказывает в помощи студентам, обратившимся с какой-либо просьбой. Естественно, если эта просьба находится в ведении профкома. Кроме того, представители студентов участвуют в решении важных насущных вопросов на уровне университета. Мы делаем все возможное, чтобы нашим студентам жилось легче и интереснее, всегда идем навстречу, желая защитить права тех, кто в этом нуждается. Ниже представлен краткий отчет о проделанной работе за апрель-май 2009 года.

1. Была оказана помощь АХО в приобретении хозяйственного инвентаря для проведения субботников.
2. Приобретен спортивный инвентарь в санаторий-профилакторий "Планета-Университет": лыжи, лыжные ботинки, палки, теннисные ракетки, мячи.
3. Оказана финансовая поддержка студенческому совету АСФ для проведения Дня факультета.
4. Оказана помощь в изготовлении учебного макета для кафедры технологий и машин лесозаготовок.
5. Была оказана помощь танцевальному коллективу United BIT.
6. Вышестоящей организации оказана помощь в проведении первомайского митинга и концерта.
7. Профорг группы ЭАП-1-08 Виктор Фомин съездил за счет профсоюза на сессию Молодежного Парламента РК. Виктор является депута-

том молодежного парламента.

8. Совсем скоро будут приобретены 4 газовые плиты для студенческих общежитий №№5 и 6.

### **ВНИМАНИЕ!**

**Произошли важные изменения! Теперь все студенты, проходящие амбулаторное лечение в ССП "Планета-Университет", будут получать определенные продуктовые наборы в столовой "Белый замок".** Это значит, что питаться на талоны в университете (как это было ранее) студенты уже не смогут. Решение было принято на собрании, проведенном 4 мая, на котором присутствовали представители администрации вуза и председатель студенческого профкома. На повестке дня был вопрос о питании студентов на амбулаторном лечении. Дело в том, что тот тип питания, который существовал раньше (студентам выдавались талоны, а они потом сами либо ели, либо закупали продукты в столовых университета) не соответствовал правилам, установленным Федеральным агентством по образованию. Было высказано множество предложений, вплоть до того, чтобы студенты в обязательном порядке каждый день ездили на все процедуры и в столовую санатория, но, в конце концов, собравшиеся пришли к одному мнению: студентам будут выдаваться продуктовые наборы в столовой "Белый замок".

Надеемся, произошедшие изменения пойдут только на пользу студентам УГТУ!

Пресс-центр студенческого профкома.



# Дисконтная карта НГСП

**В** 2006 году в городе Ухте действовала Дисконтная карта НГСП. Она пользовалась невероятным спросом среди студентов УГТУ, а также среди молодежи города.

В 2009 году студенческий профком возобновил работы над Дисконтной картой НГСП. Целью формирования Дисконтной карты является создание единой системы скидок для молодежи Нефтегазстройпрофсоюза в Ухте, а в последствии в Республике Коми. Дисконтная карта должна давать преимущества молодым членам НГСП на отдых, приобретение товаров и услуг, повышать престиж НГСП среди молодежи, создавать дополнительную мотивацию для членства в профсоюзе. Для организаций участников дисконтной системы - дополнительная реклама и образование нового потока потребителей услуг и товаров.

Для успешного создания Дисконтной карты студенческий профсоюз УГТУ создал рабочую груп-

пу из состава активных членов профсоюза. В настоящее время инициативная группа студентов ведет активные переговоры с предпринимателями г. Ухты. Создает банк данных, в который входят организации, предприятия и учреждения различных сфер деятельности. Например, автомобильный транспорт, здравоохранение, продовольственные магазины. Также скидки будут предоставлять различные фитнес-клубы, салоны, развлекательные клубы, магазины техники и электроники, а также незаменимые в жизни студентов магазины молодежной одежды. Активную поддержку проекту оказывает Союз предпринимателей г. Ухты.

Для организаций, согласившихся предоставлять скидки, студенческий профком предлагает рекламу во всех студенческих профсоюзных газетах, на информационных стендах учебных корпусов и общежитий УГТУ, распространение буклетов и другой информации среди сту-

дентов и жителей города.

**Что же думают студенты о начавшейся работе над Дисконтной картой?**

**Радюхина Екатерина, ПГС-2-07:** Я считаю, что это хорошее возвращение традиции. Дисконтная карта дает возможность на получение скидок, что в настоящее время является большой помощью для студентов и молодежи.

**Витковская Татьяна, ИСТ-1-06:** Работа очень нужна, т.к. студенты получают возможность использовать больший ассортимент услуг за меньшие деньги, что очень актуально в условиях повышения цен на товары и услуги.

**Михеева Анна, ЭТК-1-07:** Работа над Дисконтной картой - хорошее начинание, это сэкономит финансовые средства студентов, проживающих в общежитии, которые живут от стипендии от стипендии.

*Юлия Саматова*

**Студенческий профком УГТУ объявляет голосование среди читателей газеты "ПРОФКОМ": выберете внешний вид карты НГСП или предложите свой вариант. Ваши голоса и творческие идеи присылайте по электронному адресу [profkom-ugtu@yandex.ru](mailto:profkom-ugtu@yandex.ru) до 15 июня 2009 года. Ждем ваших писем.**



1

2



3





**В** прошлом номере мы разговаривали с председателем профбюро ФЭУ Юлией Саматовой, выясняя ее мнение о назначении профсоюза, об обязанностях председателя профбюро и профорга. Юля очень подробно разъяснила интересующие нас вопросы. Мы увидели, что она хорошо осведомлена в области профсоюзной жизни. Но так ли хорошо знают об этом остальные студенты, не работающие в профкоме? Мы решили спросить нескольких из них о том, как они понимают должность профорга, какие обязанности, на их взгляд, должен выполнять профорг в академической группе. Ниже вы можете прочитать ответы, которые мы услышали. Надо сказать, что почти все из них соответствуют действительности. У вас есть возможность самим убедиться в этом, прочитав после высказываний студентов заметку "Обязанности профорга".



Виктория Гастева, СО-04

Профорг - это представитель профсоюзного комитета в своей группе. Профорг должен быть своеобразным каналом, по которому передается информация. Он обязан информировать своих одноклассников о том, какие материальные блага предоставляет профком и как их получить, о проходящих мероприятиях и других событиях, касающихся деятельности профкома. Также здесь важна обратная связь, то есть передача информации от группы в профсоюзный комитет.



Максим Хорольский, ПЭМГ-2-03

Если честно, то я до сих пор не совсем понимаю его обязанности. Так что не могу ответить точно. Но, мне кажется, он должен участвовать в жизни профкома и предлагать различные, допустим, поездки, льготы для студентов, состоящих в профсоюзе, и т.д.



Магомед Алиев, ПГС 2-07

Профорг должен извещать о возможностях профсоюзного комитета, консультировать своих одноклассников: спрашивать о проблемах в учебе... В общем, должен следить за тем, чтобы его одноклассники были довольны профсоюзной организацией!



Юлия Коришева, ЛИ-1-04

Профорг должен информировать своих студентов о новых акциях, проводимых в профкоме, о новых предложениях. Знать о своей группе все и в нужный момент помочь советом или действием. Профорг должен собирать раз в квартал взносы и непременно объяснять студентам, при необходимости, на что эти взносы идут.

## Обязанности профорга

1. Разъяснять студентам цели и задачи профсоюза, права, обязанности и преимущества членов профсоюза; привлекать студентов к членству в профсоюзе.
2. Вести учёт членов профсоюза.
3. Регулярно (не реже одного раза в месяц) проводить профсоюзные собрания.
4. Обеспечивать соблюдение принципов профсоюзной демократии, выполнение членами профсоюза уставных требований, решений вышестоящих профсоюзных органов.
5. Организовывать сбор членских профсоюзных взносов по полугодиям.
6. Совместно со старостой группы содействовать приобретению студентами путёвок в санаторий-профилакторий "Планета-Университет", получению малообеспеченными студентами материальной помощи.
7. Привлекать студентов к культурно-массовой, спортивной работе, к участию в общественной жизни университета.
8. Совместно со старостой группы заботиться о соблюдении студентами правил внутреннего распорядка университета, бережном отношении к имуществу вуза.
9. Информировать членов профсоюза о текущей деятельности профсоюзной организации студентов УГТУ.
10. Представлять интересы профгруппы в профбюро и профкоме.
11. Принимать участие в акциях в защиту прав студентов, проводимых профсоюзом.

Опрос проводила Александра Белоусова



## Ухтинцы в Москве

С 20 по 24 апреля в стенах МГИМО прошёл Шестой Международный молодежный форум общественных коммуникаций MoscowPRWeek2009. Главным организатором форума является Российская ассоциация студентов по связям с общественностью (РАССО).

Несмотря на то, что подготовкой и организацией мероприятия занимались исключительно студенты, программа получилась интересной и насыщенной. В течение пяти дней гости форума смогли принять участие в тренингах и мастер-классах от ведущих специалистов в области общественных коммуникаций. Особое внимание организаторы уделили появившимся в прошлом году "экскурсиям" в столичные PR-агентства, департаменты по связям с общественностью коммерческих и некоммерческих организаций, госструктур и средств массовой информации.

В числе тысячи студентов, приехавших на форум из разных городов России, стран ближнего зарубежья и Великобритании, были и студенты Ухтинского университета. Многие приехали на MoscowPRWeek впервые. У большинства новичков все эмоции и впечатления сложились в общий вывод: нужно ездить на этот форум каждый год, так как невозможно оценить всю пользу информации, предоставляемой на мастер-классах известными PR-специалистами, журналистами, продюсерами и телеведущими.

Я думаю, что багаж новых знаний, привезённых студентами ФГО из Москвы, будет применяться на практике, которой, к сожалению, очень мало в нашем городе. Но "спасательными кругами" в данной ситуации для будущих специалистов по связям с общественностью являются корпоративное телевидение УГТУ и студенческое PR-агентство (на зависть многим российским университетам).



Инесса Пудкова  
Фотографии Игоря  
Лодыгина



# Легкость общения с МТС

Студенческий профсоюзный комитет продолжает предоставлять бесплатные сим-карты крупнейшего оператора сотовой связи МТС. В наличии самые выгодные и доступные для студентов тарифные планы: "МТС Коннект", "МАКСИ Лайт" и "Супер Ноль".

"МТС Коннект": Пользуйтесь беспроводным интернетом с тарифом МТС Коннект. МТС Коннект - это самое дешевое предложение беспроводного интернета по России. На счету 143,50 рублей.

"МАКСИ Лайт": Звоните всего за 50 копеек на городские и мобильные номера! Абонентская плата на тарифе "МАКСИ Лайт" - 250 руб/мес, в абонентскую плату включено 500 минут вызовов:

- на телефоны абонентов МТС РК и МТС России;
- на телефоны абонентов других сотовых операторов РК;
- на городские телефоны РК;
- в роуминге по Северо-Западу с подключенной услугой "Соседние регионы". На счету 143,50 рублей.

"Супер Ноль": Экономьте на звонках с тарифом

"Супер Ноль". Тариф "Супер Ноль" - это:

- 0 копеек после первой минуты вызова абонентам РК;
- отсутствие абонентской платы.

На счету 70 рублей.

По всем интересующим вопросам обращайтесь в студенческий профком, а также по телефону 89129444044 - Илья Гадиятуллин.



На правах рекламы

## Уважаемые читатели!

Теперь у вас есть уникальная возможность поздравлять с праздниками своих друзей, передавать им приветы, задавать вопросы на интересующие вас темы через нашу газету! И все это благодаря купону, который вы держите в руках! Просто вырежьте его по пунктирной линии, заполните все графы и отнесите в кабинет студенческого профкома (212 "В"). Ваши посла-

ния и ответы на заданные вами вопросы будут опубликованы в следующем номере "PRофкома"! Внимание! Купоны заполняйте разборчивым почерком!

Обращаем ваше внимание на то, что свои предложения и замечания вы можете отправлять на электронный адрес [profkom-ugtu@yandex.ru](mailto:profkom-ugtu@yandex.ru).

**Данный купон принимается до 25 мая 2009 года!**



*Студенческий профком УГТУ от всей души поздравляет двух своих сотрудниц, Юлию Коришеву и Анну Белозерову, с прошедшим днем рождения! Дорогие девушки, желаем вам крепкого здоровья, невероятного везения, упорства в делах и всегда отличного настроения! Никогда не унывайте и освещайте наш коллектив своими лучезарными улыбками! Пусть исполняются все ваши желания! Будьте счастливы!*



Ф.И.О: \_\_\_\_\_

Группа: \_\_\_\_\_

Тема: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_







*...Ничто не забыто. Это верные слова для нашей страны на протяжении 64-х лет. Мы всегда помним о подвиге русского народа в годы Великой Отечественной войны и с почтением относимся к тем людям, которые, пройдя войну, сегодня находятся рядом с нами - к нашим дорогим ветеранам.*

Желая отдать дань уважения героям Великой Отечественной, профсоюзный комитет УГТУ во главе с А. М. Чупраковым устроил встречу для ветеранов в столовой "Старый замок" 7 мая 2009 года. Благодаря стараниям студенческого профкома все ветераны получили красивые пригласительные на данное мероприятие. Для гостей накрыли столы и встретили со всеми почестями. Сценарий мероприятия был тщательно продуман. Ветеранов поздравили председатель профсоюзной организации УГТУ Александр Михайлович Чупраков, первый проректор Валерий Константинович Хегай, который также передал ветеранам теплые слова почтения от ректора университета Николая Денисовича Цхадая, а также председатель студенческого совета Андрей Звайгзне и председатель Комитета Победы Ксения Иванова. Кроме этого для героев Великой Отечественной выступили со своими номерами такие исполнители, как Анеш Джанелидзе, Сергей Емельянов и другие. Слезы наворачивались на глаза выступающих, плакали и ветераны.

Такие мероприятия, несомненно, должны быть традицией. Мы просто обязаны помнить о подвиге наших соотечественников и всячески чествовать их. В заключение хотелось бы еще раз поздравить всех с Днем Победы! С этим великим праздником! Спасибо вам, дорогие ветераны, что сегодня мы можем праздновать 9 мая под мирным российским небом!



*Александра Белоусова*



**9** мая... Парад Победы... Слезы, улыбки, слова благодарности... Каждый год с замиранием сердца встречаем мы этот день, вспоминая тех, кто отдал свои жизни за наше светлое настоящее и будущее. А что думают о празднике те, ради кого воевали наши предки, ради



Анна Александровна Тюрин, преподаватель кафедры СО

Для меня праздник 9 мая - это напоминание о горестных страницах нашей истории, о силе воли и героизме русского народа, о моих родных, которые отдали свое здоровье или даже жизни за то, чтобы мы сейчас жили счастливо. Нелзя, чтобы это повторилось!

кого готовы были идти на амбразуру, стоять до последнего? Мы провели небольшой опрос среди студентов и преподавателей нашего университета. Задали всего один вопрос "Что для Вас праздник 9 мая?". Прочитав мнения, представленные на этой странице, вы поймете, что в каждом из нас живет почтение к героям Великой Отечественной войны. И это змечательно!



Владислав Габов, ФК 1-06

Для меня 9 мая - один из самых главных праздников в году. Потому что этот день напоминает нам, как много ветераны сделали для того, чтобы избавить мир от такого ужаса, как фашизм. Этот праздник привлекателен тем, что он пробуждает даже в самой скептически настроенной душе в нашей стране дух "настоящего русского патриотизма". В этот день вся страна, от мала до велика, воздаст почести тем, кто сражался за нашу независимость и мирную жизнь во время Великой Отечественной войны. К сожалению, о подвиге наших дедов и прадедов с каждым днем вспоминают все реже и реже... Но радует то, что в этот день вся наша большая страна объединяется ради того, чтобы отдать дань уважения героям той страшной войны.



Семен Колипов, ГМИС-04

9 мая - это день памяти и почтения, скорби и надежды! А если говорить более развернуто, то выскажусь стихами собственного сочинения.

Память никогда не утонет в годах, без сомнения!  
Затрепещет в Великий День почтения!  
Вспыхнут алым знамена, как прежде,  
И заплачут сотни глаз в надежде!  
На то, что не напрасно  
Пролили кровь свою отважно!  
И вечно будут молодыми  
Те, кто вовеки и отныне  
Покоятся в земле святой!  
Кто умирал за нас с тобой!



Нина Некрасова, ТГВ-07

9 мая - это праздник ветеранов, память о том, сколько они для нас сделали. Они вообще великие люди, я благодарна им. Но, если честно, я сама не очень люблю этот праздник. Потому что мне по-человечески жалко ветеранов - им же, наверное, так тяжело вспоминать эти события! Хотя скорее всего им очень приятно, и они наверняка горды за самих себя и за страну!

Опрос проводила Александра Белоусова





# Стихи, посвященные Великой Отечественной войне

Руками, огрубевшими от стали,  
Писать стихи, сжимая карандаш.  
Солдаты спят - они за день устали,  
Храпит прокуренный насквозь блиндаж.  
Под потолком коптилка замирает,  
Трещат в печурке мокрые дрова...  
Когда-нибудь потомок прочитает  
Корявые, но жаркие слова  
И задохнется от густого дыма,  
От воздуха, которым я дышал,  
От ярости ветров неповторимых,  
Которые сбивают наповал.  
И, не выдавший горя и печали,  
Огнем не прокаленный, как кузнец,  
Он предкам позавидует едва ли,  
Услышав, как в стихах поет свинец,  
Как дымом пахнет все стихотворенье,  
Как хочется перед атакой жить!..  
И он простит мне в рифме прегрешенье.  
Он этого не сможет не простить.  
Пускай в сторонку удалится критик:  
Поэтика здесь вовсе ни при чем.  
Я, может быть, какой-нибудь эпитет -  
И тот нашел в воронке под огнем.  
Здесь молодости рубежи и сроки,  
По жизни окаянная тоска...  
Я порохом пропахнувшие строки  
Из-под обстрела вынес на руках.

Сергей Орлов, 1945 г.

Я столько раз видала рукопашный,  
Раз наяву. И тысячу - во сне.  
Кто говорит, что на войне не страшно,  
Тот ничего не знает о войне.

Юлия Друнина, 1943 г.



“Этот День Победы...”

## ДЕСЯТИЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК

Крест-накрест белые полосы  
На окнах съживившихся хат.  
Родные тонкие березки  
Тревожно смотрят на закат.

И пес на теплом пепелище,  
До глаз испачканный в золе.  
Он целый день кого-то ищет  
И не находит на селе.

Накинув драный зипунишко,  
По огородам, без дорог,  
Спешит, торопится парнишка  
По солнцу, прямо на восток.

Никто в далекую дорогу  
Его теплее не одел,  
Никто не обнял у порога  
И вслед ему не поглядел,

В нетопленной, разбитой бане,  
Ночь скоротавши, как зверек,  
Как долго он своим дыханьем  
Озябших рук согреть не мог!

Но по щеке его ни разу  
Не проложила путь слеза,  
Должно быть, слишком много сразу  
Увидели его глаза.

Все видевший, на все готовый,  
По грудь проваливаясь в снег,  
Бежал к своим русоголовый  
Десятилетний человек.

Он знал, что где-то недалеко,  
Быть может, вон за той горой,  
Его, как друга, в темный вечер  
Окликнет русский часовой.

И он, прижавшийся к шинели,  
Родные слыша голоса,  
Расскажет все, на что глядели  
Его недетские глаза.

Сергей Михалков, 1942 г.



# "Весна УПИ - 2009" и просто весна...



*Весна! Прекрасное, теплое, манящее слово! Закрываешь глаза и представляешь себе набухающие почки на деревьях, ласковое солнышко, чирикание птиц... А потом открываешь - и видишь все то же самое! Не даром на календаре май! Но не только природа пробуждается весной. Люди тоже становятся более активными: они влюбляются, их посещают новые идеи, им хочется свернуть горы, сделать что-то необычное и поразительное. И вот вам яркий пример - "Весна УПИ - 2009". Интересно? Тогда читайте дальше!*

В период со 2 по 10 мая в Уральском государственном техническом университете - УПИ в Екатеринбурге прошел XXI Международный межвузовский студенческий фестиваль "Весна УПИ - 2009". Это грандиозное событие начало свою историю в мае 1956 года, когда был проведен первый студенческий фестиваль, включающий в себя спортивные и культурно-массовые мероприятия. Затем история события насчитывает еще 20 фестивалей, приуроченных и к приезду в Свердловск Фиделя Кастро, к 20-летию Победы советского народа над фашизмом, к 50-летию Советской власти, и к 40- и 60-летию Победы. Последний на данный момент XXI фестиваль прошел в этом году, и приурочен он был к саммиту стран Шанхайской организации сотрудничества.

Дирекции фестиваля удалось заручиться поддержкой федерального правительства. Министерство образования и науки в рамках программы поддержки талантливой молодежи предусмотрело 20 правительственных премий "Лауреат" по 60 тысяч рублей каждая.

Программа "Весна УПИ - 2009" была рассчитана на 7 дней. В нее входили следующие мероприятия: фестивали современной хореографии, национальных культур, лингвистических театров, выставка художественной фотографии, рок-фестиваль, соревнование по экстремальным видам спорта "УПИ X-Games", КВН, турниры по дзюдо, волейболу и шахматам, конкурс вузовской прессы и многое другое. Также было организовано массо-



**Фото: Волкова Алёна (РГППУ). X-Games**



**Фото: Дмитриева Ирина (СЗАГС). Турнир по волейболу**



**Фото: Журавлёва Юлия (ТГНГУ). Праздничное шествие**

вое студенческое шествие - более чем 3000 человек из 18 вузов выступили стройными колоннами, олицетворяющими страны ШОС, и прошли так по городу.

Цифры, которыми можно описать этот фестиваль, впечатляют: более 900 волонтеров (это студенты УГТУ-УПИ, вызвавшиеся помочь в информировании, регистрации, организации питания и размещении приехавших людей), 8 стран, 2680 гостей...

Да, это мероприятие по праву можно назвать одним из самых главных в студенческой жизни не только нашей страны, но и всего мира. Не каждый фестиваль объединяет в себе столько захватывающего, познавательного и полезного, не на каждом из них бывает так интересно. И мы надеемся, что все прочи-

тавшие сейчас об этом, непременно захотят хоть раз побывать на "Весне УПИ"!

*Александра Белоусова*



# Мак улыбается весна



Фотографии Иоланты  
Петросян



## "Недопустимо есть то, что имеет глаза"

**Вегетарианство существовало в древних и восточных культурах. Не ели мяса Пифагор и древнеегипетские жрецы, участвующие в определенных мистических ритуалах. Европейцы для себя открыли вегетарианство в 40 годы XIX века. По крайней мере, в 1847 году в Британии появилось первое общество вегетарианцев.**

Чаще всего вегетарианство является следствием определенных религиозных, мистических или философских убеждений.



Фото: Иоланта Петросян

В России вегетарианством сильно увлекались последователи Льва Толстого (вместе с идеями непротiwления злу), практиковал ряд религиозных сект (например, духоборы и белоризцы). На сегодняшний день вегетарианство - атрибут тех, кто занимается йогой, и последователей ряда экологических движений. Впрочем, на западе вегетарианство все больше набирает обороты как обыкновенная оздоровительная практика, лишённая идеологической нагрузки. Изначально родина вегетарианства - Ведическая культура, культура которая лелеет и воспитывает единение и содружество всех со всеми и отстаивает права каждого живого существа на свободу жизни вне зависимости от формы его тела. Древние исторические документы свидетельствуют о том, что вегетарианская диета была естественной диетой для наших предков: древние

греки, египтяне и иудеи считали фрукты основой своего питания:

\*жрецы Древнего Египта никогда не ели мяса;

\*такие великие греческие философы, как Платон, Сократ и Пифагор, активно выступали в защиту вегетарианства;

\*вегетарианство было распространено среди величайших цивилизаций индейцев Инков;

\* в Индии Будда заповедовал своим ученикам не есть мяса;

\* Даосы Древнего Китая были вегетарианцами;

\* первые христиане и иудеи также были вегетарианцами.

Особенности человеческой анатомии и физиологии и химических процессов приближают его скорее к травоядным животным, чем к плотоядным. Так, отсутствие когтей и слабая концентрация соляной кислоты в желудке позволяют сделать вывод о том, что природа обделила человека необходимым "инструментарием" для поедания и усвоения мяса. Кроме того, длина кишечника плотоядных животных в 3

раза больше длины тела, в то время как у человека и травоядных - в 6 раз и более. Поэтому из организма плотоядных животных мясо выводится быстро, не выделяя токсины, затрудняющие работу почек.

Виды вегетарианства:

Сыроедение - употребление только растительной пищи без кулинарной обработки.

Строгое вегетарианство - употребление только растительной пищи. "Недопустимо есть то, что имеет глаза", - считал Пифагор. А по законам строгого вегетарианства еще и то, что производят имеющие глаза.

Чтобы избежать белковой недостаточности, нужно скомбинировать потребление неполноценных растительных белков таким образом, чтобы ваш организм получал все необходимые аминокислоты, строя необходимые для вас белки:



Фото: Иоланта Петросян

- рис с бобовыми или кунжутом;
- пшеницу с бобовыми, арахисом, кунжутом и соей;
- бобовые с кукурузой или пшеницей;
- кунжут с бобовыми, с арахисом и соей или же с соей и пшеницей;
- арахис с семечками подсолнечника.

Нестрогое вегетарианство:

Лактовегетарианство гораздо физиологичнее. Молоко помимо большого количества витаминов и минералов содержит незаменимые аминокислоты (особенно важны для человека аминокислоты - метионин и лизин) и мощный комплекс иммуностимуляторов (веществ, активизирующих защитные силы организма).

Оволактовегетарианство врачи признают самым гармоничным. "Яйца птицы - особенно хороши перепелиные - способны восполнить все недостающие на растительном столе витамины (Е, В2, В6, В12, биотин и фолиевая кислота), микроэлементы (йод, железо, марганец, фосфор) и органические кислоты. Если из всего разнообразия "антимясных" систем питания вы решили выбрать лактоово вегетарианство, употребляйте яйца всмятку или сырые домашние яйца, в которых много витамина А и лецитина, незаменимого для профилактики и терапии атеросклероза", - поясняет в своей книге "Все о диете" диетолог Михаил Гурвич.

Материал подготовила Иоланта Петросян



# Гороскоп на май

ОВЕН



**В** мае для Овнов важно сохранять выдержку, потому что против них будут плести интриги. В этот период следует быть хорошо информированными и не пренебрегать даже слухами и сплетнями. Время открытой борьбы в мае для Овнов ещё не наступит, поэтому подобные вызовы принимать не следует. Приятной стороной мая будет обилие увлекательных путешествий и какой-то счастливый случай.

ТЕЛЕЦ



**В** мае Тельцов одолеют конкуренты. Нападки будут сыпаться со всех сторон. К тому же Тельцы в этом месяце будут несколько рассеянны. Настоящим спасением в этой обстановке станет интуиция Тельцов. Она будет работать безотказно. Своему внутреннему голосу в это время лучше доверять.

БЛИЗНИЦЫ



**В** мае Близнецы должны будут попридержать коней и заняться неторопливым завершением прошлых проектов. Начинать что-то новое пока не следует. А лучше всего взять отпуск или предпринять какое-нибудь путешествие.

РАК



**В** мае о Раках станут говорить, что они летают как на крыльях. Им представится шанс продвинуться по карьерной лестнице и уладить домашние дела. Иногда для этого потребуются силовые решения. Но действовать Раки станут не только в своих, но и общественных интересах. Это поможет пробиться через любые преграды. К концу месяца снова накопится усталость. Раки должны подумать об отпуске.

ЛЕВ



**В** мае Львы добьются большего добром и участием, чем с помощью угроз и криков. Дела начнут развиваться стремительно. Львы смогут помочь другим людям. Вероятно какое-то озарение. Львы, наконец, поймут нечто такое, что давно не давало им покоя.

ДЕВА



**В** мае Девы будут загружены работой. Справиться со всем объёмом не удастся даже при самом сильном желании. Девам придётся сделать выбор. Чем-то заняться сразу, а что-то отложить на потом.

**В** мае Весы окажутся перед каким-то выбором и, как обычно, не смогут сделать его самостоятельно. Помогут друзья. Их советы будут своевременными и ясными. Что бы ни выбрали Весы, решение окажется правильным.

ВЕСЫ



**В** мае Скорпионов подстерегает служебный роман. Чтобы он не повредил делам, придётся умножить усилия и работать в команде. Всё получится. В этот период Скорпионы смогут реализовать свой дар красноречия.

СКОРПИОН



**В** мае Стрельцам следует заниматься тем, что спланировано заранее. Это принесет выгоду. Женщинам важно соблюдать баланс между своими делами и помощью окружающим. В этом месяце можно готовиться к переменам.

СТРЕЛЕЦ



**В** мае на Козерогов станет давить руководство. По этой причине могут возникнуть финансовые затруднения. Продлится это всё до конца месяца. Если возникнет желание сменить место работы, то следует иметь в виду, что пока это преждевременно. Следует подождать более благоприятного момента.

КОЗЕРОГ



**В** мае тот, кто распоряжается жизнью Водолеев, заставит их придержать коней. Отработанные и многократно выверенные планы не захотят реализовываться. Зато удачно пройдут мероприятия по совершенствованию профессионального мастерства. Вероятны материальные затруднения.

ВОДОЛЕЙ



**В** мае Рыбам будет легко даваться любое обучение. Можно подумать, наконец, о курсах повышения квалификации или заняться иностранными языками. Работе это не помешает, наоборот, переключение внимания на иной род деятельности повысит продуктивность.

РЫБЫ





**от редактора**



До конца учебного семестра осталось совсем немного времени: пройдут еще какие-то две-три недели и весь университет охватят экзамены, зачеты, курсовые работы, в общем, все то, что мы именуем сессией. Для нас уже вошло в традицию желать студентам успехов в такой сложный для них период. Это обращение редакции "PRофкома" так же не станет исключением. Дорогие студенты, пусть ваши усилия вознаграждаются, пусть вам повезет, пусть вам сопутствует удача! Почему мы никогда не упускаем случая "напугать" учащихся нашего университета в конце каждого учебного семестра? Да потому что все сотрудники редакции газеты "PRофком" - сами студенты! И уж мы, как никто другой, понимаем, как порой нелегко приходится тем, для кого Новый год и начало лета уже не повод безоглядно радоваться, а напоминание о том, что сессия не за горами.

Ну а пока на улице светит ласковое солнышко и жизнь идет своим чередом, давайте порадуемся тому, что у нас все хорошо! И загадаем (каждый про себя), чтобы это "хорошо" продолжалось как можно дольше, а лучше всегда, а еще лучше, чтобы во время сессии! :)  
 Всем удачи!

*Александра Белоусова*



*Нуждаешься в работе и в хорошей заработной плате? Запишись в стройотряд!*

**С 20 февраля 2009г НАЧИНАЕТСЯ НАБОР СТУДЕНТОВ ДЛЯ РАБОТЫ В ЛЕТНЕМ СТРОЙОТРАДЕ**

Необходимо: написать заявления и заполнить анкету в студенческом профкоме 212 "В"  
 С собой принести: Фото 3x4, ксерокопии: паспорта(главная страница и прописка), пенсионного страхового свидетельства, ИНН

**Средняя зарплата за 2008г. составила 15000 рублей**

**Главный редактор** - Александра Белоусова  
**Технический редактор** - Петр Дудкин  
**Фотограф** - Иоланта Петросян  
**Корректор** - Нина Всеволодовна Духовская  
**Адрес студенческого профкома:** 169300, г. Ухта, ул. Первомайская, 13 (212 "В"), тел. 74-468, 8-904-27-364-09  
**e-mail:** profkom-ugtu@yandex.ru

**Руководитель проекта:** Виктор Николаевич Тельнов  
 Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 3-0077 от 22 апреля 2005 г.  
 Газета зарегистрирована в Беломорском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства.  
 Отпечатано в ООО "Коми республиканская типография".  
 Тираж: 1500 экз.  
 Подписано в печать: 12.05.09 г. Дата выхода: 14.05.09 г.