

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ухтинский государственный технический университет»
(УГТУ)

КОММУНИКАЦИИ. ОБЩЕСТВО. ДУХОВНОСТЬ – 2019

**XIX МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

(25–26 апреля 2019 года)

Материалы конференции

Часть 4

Ухта
УГТУ
2019

Научное издание

КОММУНИКАЦИИ. ОБЩЕСТВО. ДУХОВНОСТЬ – 2019

XIX МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
(25–26 апреля 2019 года)

Материалы конференции

Часть 4

УДК 60 я5
ББК 316.3(061.3)
К 65

Коммуникации. Общество. Духовность – 2019 [Текст] : в 4 ч. : материалы XIX К 65 Международной научно-практической конференции (25–26 апреля 2019 г.). Ч. 4 / под общ. ред. М. С. Хозяиновой. – Ухта : УГТУ, 2019. – 253 с.

Представлены материалы докладов XIX Международной научно-практической конференции, проведённой Ухтинским государственным техническим университетом 25–26 апреля 2019 года.

Рассмотрены актуальные проблемы и вопросы, отражающие широкий спектр гуманитарных исследований в области коммуникативных технологий, истории, культурологии, филологии, правоведения, иностранных языков, педагогики, психологии, политологии, социологии, менеджмента, философии, религиоведения, экономики. Для научных работников, преподавателей, аспирантов, студентов.

УДК 60 я5
ББК 316.3(061.3)

Материалы, помещённые в настоящий сборник, даны в авторской редакции с минимальными правками.

Компьютерная вёрстка: А. В. Семяшкина

© Ухтинский государственный технический университет, 2019

План 2019 г., позиция 003.4(н). Подписано в печать 30.08.2019.
Компьютерный набор. Гарнитура Times New Roman. Формат 60×84 1/16. Бумага офсетная.
Печать трафаретная. Усл. печ. л. 14,7. Уч.-изд. л. 13. Тираж 30 экз. Заказ № 341.

Ухтинский государственный технический университет.
169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Первомайская, д. 13.
Типография УГТУ. 169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Октябрьская, д. 13

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ «ПОЛИТОЛОГИЯ И СОЦИОЛОГИЯ»	7
<i>Богданова Алина Александровна</i> (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Городской образ жизни: проблемы и преимущества. Рук. Мелехина М. Б.....	7
<i>Гайдамака Даниил Юрьевич</i> (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Актуальность проблемы экологической опасности. Рук. Кондраль Д. П.....	9
<i>Иевлева Ольга Витальевна</i> (ФГБОУ ВО СГУ им. Питирима Сорокина). Региональные процессы в Баренц Евро-Арктическом регионе. Рук. Егорова С. Л.....	11
<i>Илатовский Даниил Валентинович</i> (ФГБОУ ВО СГУ им. Питирима Сорокина). Реализация государственной политики по взаимодействию с соотечественниками на примере Республики Татарстан. Рук. Егорова С. Л.....	14
<i>Костоломов Евгений Владиславович</i> (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Юридические основы противодействия экстремизму и терроризму. Рук. Кондраль Д. П.....	17
<i>Кузьмин Александр Геннадьевич, Кондраль Дмитрий Петрович</i> (ФГБОУ ВО СГУ им. Питирима Сорокина), ФГБОУ ВО «УГТУ»). Противодействие распространению радикальной идеологии: общероссийский и региональный аспекты.....	20
<i>Лобанова Юлия Андреевна</i> (ФГБОУ ВО СГУ им. Питирима Сорокина). Молодежная политика России и стран ЕС (на примере Франции): сравнительный аспект. Рук. Егорова С. Л.....	22
<i>Мачулин Дмитрий Львович</i> (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Демографические особенности Муниципального образования городского округа «Усинск». Рук. Лазарева В. Г.....	26
<i>Мухаметов Олег Марселевич, Дьячкова Юлия Анатольевна</i> (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Теория «хартленда» геополитика Джона Хэлфорда. Рук. Бабыкина Н. Н.....	29
<i>Панкратова Валерия Николаевна</i> (Петрозаводский государственный университет). Деятельность финно-угорских организаций: от «карельско-финского родства» до «угрозы национальной безопасности». Рук. Соломещ И. М.....	30
<i>Пыстин Владимир Александрович</i> (ГОУ ВО «Коми республиканская академия государственной службы и управления»). Определению границ рыбоводных участков на территории Республики Коми, проблема в отсутствии взаимосвязи с Государственным водным реестром. Рук. Макеев А. В.....	33
<i>Чибизова Диана Денисовна</i> (ФГБОУ ВО СГУ им. Питирима Сорокина). Международное спортивное движение как инструмент мягкой силы. Рук. Афанасьева Ю. С.....	36
СЕКЦИЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ТУРИЗМ»	39
<i>Автухова Надежда, Пономарёва Наталья Владимировна</i> (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Преимущества спортивных игр как средства занятия физической культурой среди молодёжи. Рук. Прилюдько И. А.....	39
<i>Агеев Алексей Эдуардович</i> (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Занятия физической культурой и спортом как часть успеха современного молодого специалиста. Рук. Бирюкова И. Б.....	41
<i>Алиева Фируза Юсифовна</i> (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Подвижные игры на занятиях по физической культуре в ВУЗе. Рук. Кравчук Л. Р.....	43
<i>Баглай Артем Александрович</i> (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Мотивы и ценностные ориентации молодежи для занятия фитнесом. Рук. Игнатенко Т. С.....	45
<i>Белюсова Кристина Вячеславовна, Горбовская Надежда Константиновна</i> (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Мониторинг показателей физической подготовки студентов 1-2 курса на основе сдачи норм ГТО.....	47
<i>Блинников Алексей Алексеевич</i> (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Влияние физической культуры и спорта на людей с ограниченными возможностями. Рук. Никонов А. В.....	51
<i>Бондарева Елена Сергеевна</i> (ФГБОУ ВО «УГТУ»). «Спортивная Ухта – хоккей как образ жизни». Рук. Пономарева Н. В.....	53
<i>Васнева Есения Федоровна</i> (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Баскетбол в физическом воспитании студентов. Рук. Пономарева Н. В.....	56
<i>Востриков Илья Станиславович</i> (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Факторы привлечения молодёжи к занятиям	

физической культурой и спортом. Рук. Пономарева Н. В.....	59
Гончарова Елена Ивановна, Сидхалилева Сабина Русланована (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Комплексный подход к формированию культуры здоровья студентов УГТУ.....	61
Голикова Елена Викторовна, Прилюдько Ирина Александровна (ЧОУ «НШ «Росток», ФГБОУ ВО «УГТУ»). Поиск новых форм для привлечения сдачи контрольных норм «ГТО» учащихся младшего звена ЧОУ «НШ» «Росток».....	65
Григор Никита Александрович, Игнатенко Татьяна Сергеевна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Физиологические и психофизиологические особенности детей дошкольного возраста в спортивной тренировке. Рук. Пономарева Н. В.....	70
Гуменюк Валерия Вадимовна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Влияние физических упражнений на состояние позвоночника. Рук. Игнатенко Т. С.....	73
Дикина Ангелина Владимировна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Оценка уровня физической подготовленности первокурсников УГТУ. Рук. Круглий А. В.....	74
Захарченко Вадим Валентинович (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Влияние физической культуры и спорта на досуговую и учебную деятельность. Рук. Бирюкова И. Б.....	79
Истомина Ксения Николаевна (ГБПОУ СО «Свердловский областной педагогический колледж»). Определение индекса массы тела подростков на уроке физической культуры. Рук. Бабич О. В.....	81
Карпушонко Валерия Александровна (ГБПОУ СО «Свердловский областной педагогический колледж»). Исследование типов телосложения девушек старшего школьного возраста и коррекция их с помощью аэробных видов гимнастики. Рук. Сibaгатулина С. А.....	84
Киселева Александра Валерьевна, Пономарева Наталья Владимировна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Роль воды в организме человека при физических нагрузках.....	86
Кобелев Вячеслав Дмитриевич (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Роль инновационных технологий в формировании режима оптимальной двигательной активности студента. Рук Кравчук Л. Р.....	88
Колета Артем Фуадович, Пономарева Наталья Владимировна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Изменение функций организма в условиях Крайнего Севера.....	91
Коробова Екатерина Сергеевна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Лечебная физкультура и плавание при остеохондрозе позвоночника. Рук. Пономарева Н. В.....	92
Коробова Екатерина Сергеевна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Лечебная физкультура и плавание при сколиозе позвоночника. Рук. Пономарева Н. В.....	96
Костюк Ирина Александровна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Личностная мотивация студентов к занятиям по физической культуре. Рук. Пономарева Н. В.....	98
Краснов Николай Александрович (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Оздоровительная тренировка любительской команды по баскетболу. Рук. Кравчук Л. Р.....	103
Краснянский Нэйл Юрьевич, Рочев Константин Васильевич, Беленко Семён Юрьевич (Северный арктический федеральный университет им. М.В. Ломоносова, ФГБОУ ВО «УГТУ», ФГБОУ ВО «УГТУ»). Информационно-аналитическая система учета и анализа особенностей процесса спортивной подготовки подростков.....	105
Круглий Альбина Викторовна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Мониторинг уровня физической подготовленности студенток строительного-технологического института с 2016 по 2018 год.....	107
Кулемина Анастасия Алексеевна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Влияние физической активности на мозговую деятельность. Рук. Пономарева Н. В.....	110
Кулик Марина Сергеевна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Физическая культура и ее влияние на решение социальных проблем. Рук. Пономарева Н. В.....	112
Лаптев Александр Егорович, Пономарева Наталья Владимировна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Совершенствование техники студенток-баскетболисток. Рук. Игнатенко Т. С.....	115
Левин Никита Игоревич (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Введение специальных групп по физической подготовке для студентов мужского пола, годных к военной службе. Рук. Игнатенко Т. С.....	118
Маракулин Максим Русланович (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Фитнес-технологии как механизм повышения двигательной активности студентов УГТУ. Рук. Кравчук Л. Р.....	120

<i>Мезенцев Вадим Сергеевич (ФГБОУ ВО «УГТУ»). О необходимости сбалансированного питания у студентов в период активной физической и умственной нагрузки в условиях Крайнего Севера. Рук. Белоусова К. В.....</i>	122
<i>Мирзоев Тимур Тельманович (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Туризм и его виды. Рук. Никонов А. В.....</i>	125
<i>Мусихин Владислав Сергеевич (ГБПОУ СО «Свердловский областной педагогический колледж»). Исследование роли питания как составляющей здорового образа жизни подростков. Рук. Сibaгатулина С. А.....</i>	128
<i>Николаев Константин Владимирович (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Хоккей на траве Лакросс. Рук. Пономарева Н. В.....</i>	132
<i>Новохатский Антон Сергеевич (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Польза занятий физической культурой в жизни студента. Рук. Кириллов В. Б.....</i>	135
<i>Носова Ирина Александровна, Кравчук Лейла Рашидовна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Организационно-методические основы обучения студентов игре в баскетбол.....</i>	139
<i>Нурутдинов Эдуард Римович, Сурначев Кирилл Андреевич (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Физкультура. Здоровое питание в современное время. Рук. Никонов А. В.....</i>	142
<i>Орленко Анна Александровна, Кравчук Лейла Рашидовна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Здоровье и здоровый образ жизни, как неотъемлемые факторы подготовки будущего специалиста УГТУ.....</i>	145
<i>Орленко Анна Александровна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Моделирование занятий по физическому воспитанию на основе специализации «футбол». Рук. Кравчук Л. Р.....</i>	150
<i>Отев Кирилл Сергеевич, Кравчук Лейла Рашидовна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи Ухтинского государственного технического университета.....</i>	153
<i>Отев Кирилл Сергеевич (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Формирование физической культуры личности студентов. Рук. Кравчук Л. Р.....</i>	156
<i>Павленко Таисия Васильевна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Спортивная культура студентов в процессе физического воспитания в ВУЗе. Рук. Игнатенко Т. С.....</i>	159
<i>Панина Дарья Сергеевна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Поиск новых форм привлечения молодежи к занятиям физической культурой и спортом. Рук. Прилюдько И. А.....</i>	162
<i>Пархачева Алина Олеговна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Структура здорового образа жизни студенческой молодежи. Рук. Пономарева Н. В.....</i>	164
<i>Поморцев Илья Андреевич (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Спорт и здоровый образ жизни. Рук. Никонов А. В.....</i>	167
<i>Попова Алина Михайловна, Пономарева Наталья Владимировна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Роль физической культуры в формировании здорового образа жизни.....</i>	168
<i>Попова Евгения Александровна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Оценка физической работоспособности первокурсников УГТУ по результатам теста Купера. Рук. Круглий А. В.....</i>	172
<i>Попова Татьяна Александровна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Влияние физической культуры и спорта на работоспособность студента. Рук. Кравчук Л. Р.....</i>	176
<i>Прилюдько Алина Леонидовна, Перетяцько Ксения Олеговна (ГБОУ «СОШ 86» петроградского района СПб, ФГБОУ ВО «УГТУ»). Низкорослые игроки в спорте (на примере баскетболистов). Рук. Прилюдько И. А.....</i>	178
<i>Прилюдько Ирина Александровна, Бирюкова Ирина Борисовна, Комаров Егор Алексеевич (ФГБОУ ВО «УГТУ», ФГБОУ ВО «УГТУ», МАОУ «Гимназия г. Сосногорск»). Развитие специальной выносливости боксеров 14-15 лет</i>	181
<i>Пысин Артемий Александрович (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Обучение волейболу на занятиях физической культурой в ВУЗе посредством подвижных игр. Рук. Игнатенко Т. С.....</i>	185
<i>Ромашова Диана Андреевна, Федорахина София Алексеевна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Культура здорового образа жизни: предпосылки распространения и тенденции развития. Рук. Белоусова К. В.....</i>	188
<i>Рочева Диана Николаевна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Методика и режим CrossFit тренировок. Рук. Пономарева Н. В.....</i>	191

<i>Рюмина Валерия Константиновна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Игровые модели соперничества и сотрудничества в физкультурно-спортивной работе с молодежью. Рук. Кравчук Л. Р.....</i>	193
<i>Рябчикова Анастасия Алексеевна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Мотивация студентов УГТУ к занятиям физической культурой. Рук. Гончарова Е. И.....</i>	195
<i>Секутов Владимир Васильевич (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Физическое воспитание. Рук. Пономарева Н. В.....</i>	197
<i>Соболева Анна Евгеньевна, Пономарева Наталья Владимировна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Использование современных методик в физическом воспитании студентов.</i>	201
<i>Соколов Антон Андреевич (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Профилактика травматизма. Рук. Пономарева Н. В.</i>	204
<i>Станциер Мария Игоревна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Влияние спорта на логический интеллект. Рук. Игнатенко Т. С.....</i>	206
<i>Стеганцова Татьяна Сергеевна, Гончарова Елена Ивановна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Метод выявления спортивных способностей студентов УГТУ для эффективного распределения по специализациям (видам спорта).....</i>	208
<i>Стесикова Элина Васильевна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Освещение физкультурно-спортивной деятельности в СМИ УГТУ. Рук. Белоусова К. В..</i>	210
<i>Сычев Семен Александрович (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Возможности и перспективы развития туристической отрасли Усть-Цилемского района. Рук. Круглий А. В.....</i>	213
<i>Тертышник Кристина Владимировна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Фитнес-тренировки. Рук. Пономарева Н. В.</i>	218
<i>Тома Сергей Павлович, Пономарева Наталья Владимировна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.....</i>	220
<i>Трушников Кристина Сергеевна (ГБПОУ СО «Свердловский областной педагогический колледж»). Исследование уровня гибкости у волейболистов 14-15 лет. Рук. Бабарыкина Г. А.....</i>	225
<i>Туева Вероника Олеговна, Тейдер Елена Владимировна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Использование подвижных игр в процессе физического воспитания студентов с целью улучшения физических качеств. Рук. Гончарова Е. И.....</i>	227
<i>Урнышева Нина Михайловна, Круглий Альбина Викторовна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Исследование функционального состояния и физической подготовленности первокурсников ПГС, ТГВ.....</i>	230
<i>Федоров Никита Геннадьевич (ГБПОУ СО «Свердловский областной педагогический колледж»). Исследование уровня развития координационных способностей у детей младшего школьного возраста занимающихся самбо. Рук. Сибатулина С. А.....</i>	234
<i>Филитов Д. В., Кравчук Лейла Рашидовна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Выбор видов физической культуры в самостоятельных занятиях студенческой молодежи.....</i>	236
<i>Харина Дарья Владимировна (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Спортивное питание и его влияние на здоровье человека. Рук. Пономарева Н. В.....</i>	239
<i>Хозяинов Максим Сергеевич (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Особенности формирования мотиваций у студентов ВУЗов к занятиям физической культурой. Рук. Кравчук Л. Р.....</i>	242
<i>Черкашин Валерий Сергеевич (ФГБОУ ВО «УГТУ»). Ротация как залог успеха футбола будущего Рук. Пономарева Н. В.....</i>	244
<i>Щеколдин Владимир Александрович, Комаров Егор Алексеевич, Бирюкова Ирина Борисовна (МАОУ «Гимназия г. Сосногорск», МАОУ «Гимназия г. Сосногорск», ФГБОУ ВО «УГТУ»). Рассмотрение определения «специальная выносливость» боксера. Рук. Прилюдько И. А.....</i>	246
<i>Щербина Никита Дмитриевич (ГБПОУ СО «Свердловский областной педагогический колледж»). Исследование уровня развития точности среднего броска у детей старшего возраста на уроках баскетбола. Рук. Шумаров А. И.....</i>	251